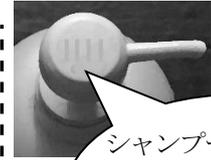


プラザニュース

(c)1999 Atsugi City Multimedia Volunteer

〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711



シャンプーとリンスにもユニバーサルデザインが。シャンプーにはギザギザが付いています。

人に優しい ユニバーサルデザイン

私たちが生活していく中で、個々の違いに関係なく利用することができる施設・製品・情報の設計（デザイン）などを「ユニバーサルデザイン」と言います。似た言葉に「バリアフリー」がありますが、こちらは障がい者や高齢者などの生活弱者の為に障害となる物理的な障壁を取り除くというものです。生活する中で「安心」「安全」「使いやすい」という3つの点を考えると同じかもしれません。

まずは、身の回りにある「ユニバーサルデザイン」を探してみました。

- ・絵や文字の入った案内サイン
- ・低い位置に押ボタンなどが設置されているエレベーターや自動販売機
- ・広くて設備の整った多目的トイレ
- ・乗り降りしやすいノンステップバス
- ・エレベーターやトイレの音声案内



ドラム式洗濯機や近頃多くなったセンサーで反応する「自動点灯の照明」「自動で水が出る水道栓」など、便利になったなあと思ったものはほとんどユニバーサルデザインでした。

次に、パソコンなどに目をむけると・・・これもいろいろありました。

ケーブルの差し込み口に色が付いているのを見たことがありますか？デスクトップパソコンのマウスやキーボードの差し込み口で同じ色の場所に差し込めば良いのでパソコン初心者でもセットすることができます。

タッチタイピングに必要なホームポジションを示すキーボードの「J」「F」についている突起もそうですね。

アイコンを開くときに「ダブルクリック」と「シングルクリック」の使いやすい方を選べたり、マウスの大きさやポインターの動く速度、クリックの速度など自分に合わせて変更できたりする機能が増えています。



デージー録音図書

アプリの名前ではありませんが、印刷物を読むことが苦手や困難な人向けに、国際標準の DAISY 仕様の技術を使った「デージー録音図書」があります。厚木市立図書館をはじめ、一部の図書館では CD が貸し出されています。



続けて、「ちょっと苦手」を補助するソフトやアプリがあるのでいくつか紹介します。

こえとら

聞き取りや発声が苦手な人や困難な人とコミュニケーションをとるには「こえとら」がお勧めです。質問事項など会話の例文が豊富で、音声認識での識字率も高く、キーボード入力や手書き、地図の挿入もできます。会話や書いたものを保存することもできるしメールで送ることもできます。



UD 手書き

文字を書いて表示させるアプリで、文字を書くだけならインターネットへの接続は不要です。こちらでも書いたものを保存したりメールで送ったりできます。

音声&翻訳

スマホに向かってしゃべったことを、英語やフランス語など海外の言葉に翻訳して話してくれます。文字で確認もできます。

これらは、どなたでも便利に使える無料アプリです。スマートフォンやタブレットに入れて使ってみてください。そして、文字情報を必要とする方が近くにいたら手助けをしてください。例えば、我が家では耳の遠くなった父親との会話に使っています。

設備やソフトの充実の次は、一人一人の「助け合いと思いやり」が必要になるのだらうと思います。



マルボラからのご案内



マルボラの講座や手ほどきはすべて無料です。
場所は、情報プラザです。



「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日から電話で受け付けています。

電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。一回ごとのお申し込みとなります。

申込後のキャンセルは、早めに連絡をして下さい。

《申し込みは電話で、情報プラザへ》

☎：046-220-2711

初心者のためのパソコン講座

日時：毎週土曜日の10時～12時
定員：16名（何回でも受講できます）

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための講座です。

講座日程

	10月	11月	12月
文書作成 (応用)	(文書の体裁) 1日	(年賀状) 5日	(年賀状) 3日
パソコンの基礎	8日	12日	10日
インターネット	15日	19日	17日
表計算	(基礎) 22日	(住所録) 26日	

※ 10月29日(土) は一日講座です。
12月24日(土)～1月5日(木)は休講です。



パソコンの手ほどき

日時：毎週木曜日と土曜日の10時～12時
定員：木曜日10名、土曜日4名(4回まで)

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個別レッスンをを行います。

また2～3名のグループレッスンも可能です。

*5回以上の受講希望者は、希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい。定員に余裕がある場合は対応いたします。

木曜の実習教室（連続基礎講座）

日時：木曜日の10時～12時（不定期）
定員：6名（開講日に連続して出席できる方）

市販のテキスト（受講者は最寄りの書店でテキストを購入していただきます）を使用して、ワードやエクセルの基礎をしっかりと学びます。

*内容と申し込み受付開始日は、ポスター等でお知らせ・開講初日の3週間前を予定しています。

質問・相談コーナー

日時：毎週土曜日の10時～12時

予約は不要です。質問・相談など（15分程度）がある場合には、直接おいでください。

コラム

スマホアプリで快適生活

今回のテーマ「人に優しいユニバーサルデザイン」はいかがでしたか？意識せずとも、私たちは身近にユニバーサルデザインの恩恵を受けています。

スマホに話しかけて検索する音声認識機能はCMでお馴染みですね。ただ、私は恥ずかしい気持ちと特に必要と感じなかったので、使ったことがありませんでした。

この機能、LINEでも使用できることをご存知でしたか？

LINEの入力キーボードの左下の「マイク」アイコンを押すだけで音声入力モードになります。ここで話すと、みるみる入力画面にテキストで表示されるのですが、認識率（正確性）もなかなかです。あとで修正も可能です。長い文章を入力するのが面倒なとき、忙しいとき、手が汚れてスマホを触らずに操作したいときなど、使ってみたい機能です。

標準の機能でも、工夫次第でとても便利な機能になります。私は近眼が強いので、標準のカメラのズーム機能を利用して、遠い場所に書かれた文字や、小さすぎて読めない文字を拡大して見ます。眼鏡を忘れたときや手元にないときなど非常に助かります。

Android、iOSとも、世界で初めてユニバーサルデザインを提唱したお国柄のOSだからでしょうか、障がい者のみならず幅広い利用者が製品を楽しめるよう、便利な機能が標準で搭載されています。

例えば私のiPhoneでは、遠視や老眼でスマホの文字が読みにくいという人には、「ズーム機能」をONにすれば、ルーペ越しに見るように一定範囲をズームできます。また、画面上の項目を自動で読み上げてくれる「スピーチ」機能などもあります。電子ブックなども読み上げてくれるので、通勤中に本を読んでもらうなどの使い方もできます。もちろんAndroid端末にも相当の機能があります。

皆さんも、ご興味があれば試してみませんか？ (mm)

