

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディア・ボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

# プラザニュース



〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711 月曜休館  
http://www.city.atsugi.kanagawa.jp マルチメディア・ボランティアのページから

18 (隔月刊)  
2002年8月1日発行

Copyright 2002 Atsugi City Multimedia Volunteer. All rights reserved.

特集：出前講座（玉川公民館、依知公民館、ライフデザイン編） 2,3ページ  
ボランティア登場：笑顔が力に！ 清水 脩さん 4ページ



## 夏の思い出アルバム Wordで作ろう



「アルバム」風に  
表を挿入して、その中に写真を貼  
り付けてみました。

夏休み、家族で出かけて、いっぱい撮ったデジカメ写真。  
さて、どうしよう・・・  
Wordに貼り付けて、いろいろアレンジしてみましょ。う。  
写真をいっぱい並べてみたり、コメントを入れたりしながら、  
楽しいアルバムを作りましょ。う。

写真はできるだけ、たくさん撮りましょ。う。デジカメなら、失敗しても大丈夫。その場で消すことができます。一番よく撮れた写真だけを選んで、Wordに貼り付けます。思い出のコメントは忘れないうちにに入れておきましょ。う。りっぱなアルバムの出来上がりです。プリントアウトしたら、パソコンを持っていない人にも見せることができますね。パソコンで写真を整理して、次は家族新聞にチャレンジしてみましょ。う。せんか？

「絵日記」風  
「レポート」風に  
オートシェイプを利用して、いろ  
いろな形や枠を作ってみました。

作ってみたいけれど、むずかしそう・・・でも大丈夫！マルボラがお手伝いします。木曜・土曜の「手ほどき」では、みなさんのご要望に沿ったパソコンの手ほどきをしています。ぜひご利用ください。なお、お申し込みは電話にて受け付けております。（予約制）お申し込み、お問い合わせについては4ページでご案内しています。





マルチメディアボランティアでは、情報プラザで開催している「初心者のためのパソコン教室」以外にもいろいろな講座をしています。今回、玉川公民館と依知公民館では、「ITのまち厚木」をめざし市民の皆さんにパソコンを広く楽しんでいただくよう、パソコン講座を開講いたしました。マルチメディアボランティアが、この講座のお手伝いをいたしました。

## 玉川公民館

Word 初級： 6月29日(土) 14:00 - 17:00  
 6月30日(日) 14:00 - 17:00  
 Word 中級： 6月29日(土) 18:30 - 20:30  
 6月30日(日) 18:30 - 20:30

初級では、パソコンの基本操作、文字入力、簡単な文書の作成を行いました。受講生30人の内、半分近くの方がパソコンをほとんど触ったことが無くマウスも初めて触る方でした。でも講座の終わりにはチラシ(お茶会のお知らせ)を作れるまで上達しました。

中級では、暑中見舞いの作成、地図の作成を行いました。



皆さん、熱心に聞いています

### 中級受講者に感想をお聞きしました。

- 絵葉書に挑戦できてよかった。写真の取り込みや 写真のモノクロ化などができてよかった。
- 中級のみ受けました。情報プラザに何回か行ってあります。もう少し教わりたかった。画像を入れたり、デジカメ講座をしてほしいです。
- 講座が速すぎました。内容は1個のみでもよかったです。2個あるとあせります。アシストの人はすごくよかったです。
- 初級、中級と続けて受けてよかったです。続けて受けてない人だとむずかしいかもしれません。
- 友達3人で参加したので楽しかった。気楽に来れた。地図がむずかしかった。ことばの意味を説明してほしかった。
- 10年以上前にワープロを触っていましたが、すっかり忘れてしまいました。囲碁などと違い、しばらく触っていないとまったくダメですね。

### 副館長の久保さんにお話を聞きました。



「今回は、受講希望者が2.5倍という高い倍率で抽選となってしまいました。IT講習と違い土日に開催したことも良かったかもしれません。今回抽選に外れた方も含めてまた企画したい。」

### 講師を終えて....

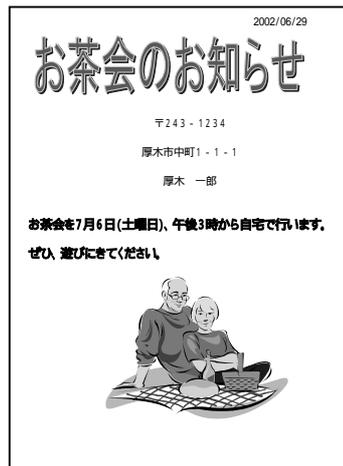
「情報プラザから飛び出しての講座は、その地域の住民や公民館の人達の温か味が感じられて、和やかに進めることができました。地域に密着したマルボラ活動に一步近づいたように思います。」

## 依知公民館

Word 基礎編： 7月6日(土) 9:30 - 15:30  
 Word 応用編： 7月7日(日) 9:30 - 15:30

基礎編では、パソコンの基本操作に始まって暑中見舞いとチラシを作りました。

応用編では、ちょっと高度な暑中見舞いとチラシを作りました。



基礎編で作ったチラシです

### 暑中お見舞い申し上げます



これからの予定です。よろしかったら参加ください。

日時	場所	内容
8/7 14:00-	私の家	お茶会
8/20 11:00-	座架依橋下	バーベキュー

〒243-0804  
 厚木市関口 831  
 依知花子

応用編で作った写真入り暑中見舞いです。

5時間という長い講座でしたが、講師も受講生もとても和やかな和気あいあいという雰囲気、時間が短く感じられました。



ここは、こうするんですよ

## ライフデザインクラブ パソコン教室

### 講座後のアンケートより

教わった Word で次に年賀状を作りたいという方が多かったです。次に学びたいものは、電子メール、エクセルという意見が多かったようです。「また講座をやってほしい。」という意見も何人かありました。

以下は受講生の感想です。

- ・ パソコンは便利なものですね。勇気を出して来てよかったです。
- ・ 自己流でやっていたので、他の方法を教えてもらってよかった。
- ・ ボランティアがたくさんいたので、安心して受講できました。
- ・ 自習用のテキストがほしい。
- ・ 初めての経験だったので少し難しかった。
- ・ またこのような講座がありましたら、ぜひ出席したいと思います。

皆さん、情報プラザで一緒に勉強しましょう。

PHOTOCLICK ONLINE LABO

マルボラではライフデザインクラブのパソコン教室をお手伝いしています。場所は情報プラザのミニデジタル工房。受講者が4、5人とこじんまりとしたパソコン教室です。

受講者はお仲間同志ですので、終始和やかでとてもたのしい雰囲気です。大体月1回の割合で2時間の講座形式です。講座中はアシストがいつもそばについていますので、操作がわからなくても安心です。

今まで3回の講座が開かれました。

- ・ 4月27日(土):Excel 初歩  
(文字入力、現金出納帳の作成)
- ・ 6月15日(土):Excel 応用編  
(住所録、連絡網作成、アンケート集計とグラフ)
- ・ 7月13日(土):Word  
(暑中見舞いの作成と宛名書き)

講座の内容は、受講者と相談して決めていますので、受講者が一番知りたい内容がメインになります。

かなり高度な内容もありますが、みなさんとても頑張って勉強しています。次回はWordをもっと楽しく活用する方法の一つとして、名刺やポスター作りなどを計画しています。

このように、グループとボランティアと一緒に考えてたのしいプログラムを作るパソコン教室は、他にはないと思います。



## おすすめWEBサイト

今回はオンラインプリントについてです。

「オンラインプリントとは、デジカメで撮影したデータをインターネットで送り、プリントされた「写真」を家に送ってもらうサービスのことです。」

プリント代金はサービス版で平均¥40 ~ ¥50 です。

その他に基本料金や送料などが必要になる場合もあります。近くのコンビニで店頭受け取りが出来る所は便利ですね。注文の仕方は各サイトにより違います。

初回利用には会員登録が必要になる所が多いようです。(無料で登録できますが、きちんと規約を読んで納得してから登録してください。)

写真のアップロード(転送)は専用ソフトで行う場合が多いです。ソフトをダウンロードするか、WEB上で転送が出来ます。(ダウンロードする時はソフトにより時間がかかる場合がありますので注意してください)

画像ごとにプリントサイズと枚数を選択します。注文確認後、受け取り方法と代金支払い方法を選択します。一度体験すると、思ったより楽しいことがわかります。

私は今回コニカを体験してみました。基本料金が無料なこと、近くのコンビニで受取れること、送料無料なのでこちらにしてみました。

その他のサービスとして「オンラインアルバム」と連動しているサイトもあります。

今回のおすすめはこちら

print@Kodak

<http://www.photoclick.co.jp/kodak/index.jsp>

コニカ オンラインラボ

<https://www.konica-lab.net/index.ph>

デジプリ

<http://www.digipri.co.jp/>

FUJICOLOR デジカメプリント

<http://www.fujifilm.co.jp/fdi/>

フォトハイウェイ

<http://www.photohighway.co.jp/>

パレットプラザ(プラザクリエイト提供)

<http://www.80210.com/palette/index.html>



こんな特集をしてほしい、こんなWEBサイトを教えてほしいなど、リクエストはマルボラまで。

# ボランティア登場

清水 脩



## 笑顔が力に！

淡路島という田舎出身の私には、自然環境豊かな厚木は第二の故郷としてお気に入りの街です。この街に住んでほぼ四半世紀、テニスクラブや山の会、合唱団など広く地域の人たちと楽しく過ごさせていただいています。そして今、またマルチメディア・ボランティア。厚木市は早くからテレコムタウン計画など情報近代化への取り組みに熱心で、今こうして立派な情報プラザをベースに、市民への啓蒙施策も推進されており、そんな中で、私も素晴らしい仲間とともに、ささやかながらお手伝いできることは、充実したシニアライフを過ごせるよりどころの一つとして感謝しているところです。40年近く努めた国際通信の会社を定年退職したあと、ハローワークの職業訓練で、パソコン研修を受講する機会に恵まれました。通信屋でしたからキーボード・アレレギーはまったくありませんが、今まで上っ面だけで門外

漢だった私には、目新しいことばかり。パソコンの多彩な機能はまさに、目から鱗...でした。ただ、こんなことも、使わなければどんどん忘れていくばかりです。そこで、出会ったのがマルチメディア・ボランティアの活動です。先輩は専門的な奥深い知識や実務経験の豊かなベテランの人たち、また何事にも達者で素敵な女性メンバーなど、熱意溢れるアクティブな集団でした。私もせっかく与えられた機会を生かせるように、忘れるスピードに追い越されないよう心してステップアップに努め、少しなりともお手伝いができるように頑張りたいと思っています。マルボラの活動の場で出会った人たちとの別れの時の笑顔が何事にもかえがたい貴重な力です。



<http://mulvol.soc.or.jp/>

どちらも、電話予約が必要です。電話 046-220-2711 (情報プラザ)  
開催月の前月1日から受付しています。

申し込み方法が  
少だけ変わりました。

## パソコンの手ほどき

文字入力、表計算、インターネット、メール、画像処理など希望する内容の基本操作をボランティアが個人又はグループを対象に手ほどき(個人指導)いたします。ワード(Word)やエクセル(Excel)などの使用、操作方法などで困っている方、覚えたい方に適しています。日時 毎週木・土 午前10時~12時(休館日は除く)会場 情報プラザ・デジタル工房定員 木曜日10名 土曜日4名申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい、キャンセル待ちの方がいらっしゃいます。受講回数4回まで受講できます。5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申込をして下さい。定員に余裕がある場合受け入れいたします。(木曜日は当日朝でも可)

## 初心者のためのパソコン教室

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。「はじめようパソコン(文字入力)」「はじめようインターネット」「はじめようメール」の3コース。マルボラが丁寧に説明します。お気軽にご参加ください。何回でも受講できます。日時 毎週土曜日 午前10時~12時(休館日は除く)定員 16名

## 日程はこちら

9月 7日(土)文字入力	10月 5日(土)文字入力
9月 14日(土)インターネット	10月 12日(土)メール
9月 21日(土)文字入力	10月 19日(土)文字入力
9月 28日(土)インターネット	10月 26日(土)インターネット

## 質問・相談コーナー

マルボラの土曜講座と同時開催中  
(毎週土曜日10時~12時)  
予約はいりません、看板の出ている時  
ミニデジタル工房にお入り下さい。



## 編集後記

プラザニュース、リニューアル第1号です。いかがでしたでしょうか。マルボラは、「こんな活動をしているんだよ!」という報告とともに少しでも皆様のお役に立てるような情報を提供していきたいと考えています。今後ともよろしくお願ひいたします。