

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディア・ボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

# プラザニュース



〒243 - 0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046 - 220 - 2711 月曜休館  
http://www.city.atsugi.kanagawa.jp マルチメディア・ボランティアのページから

20 (隔月刊)  
2002年12月1日発行

Copyright 2002 Atsugi City Multimedia Volunteer. All rights reserved.

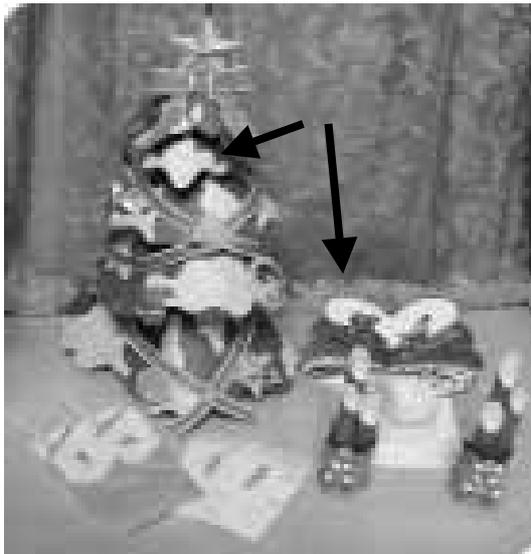
特集：初心者のためのパソコン教室 - 見て、触れて、楽しむ - ? 2ページ  
木曜てほどき 1000人達成! 3ページ  
ボランティア登場：土曜日が楽しみ 末光 正明さん 4ページ

今からでも  
間に合います

## クリスマス&お正月グッズ

作ってみませんか

最近、じわじわと「マイブーム」になりつつあるもの・・・ご存知ですか？それは「ペーパークラフト」ではないでしょうか？「どうやって作るの？」「絵なんてうまく描けないよ！」そんな心配はご無用ですよ。インターネットの中にはホームページにクラフトの素材を提供しているところがあります。そこをちゃっかり利用しましょう。



写真で使っているものはこちらから

クリスマスツリーとカード

<http://bj.canon.co.jp/creative/>  
(キヤノンバブルジェットプリンタ)

門松

<http://21yamaha.com/mc/papercraft/>  
(ヤマハのペーパークラフト)

箸袋とぼち袋 (参考にしました)

「パソコンで作るすてきな小物」(朝日新聞社)

「パソコンで作ろうオリジナル小物」(日本文芸社)



その他にこんなページもあります

<http://www.templatebank.com/index.htm>

(ひさごのテンプレートバンク)

\*会員登録(無料)が必要ですが素材の量は多いです

家族そろって作るのもよし！そっと作って驚かすのもよし！出来上がりまで楽しみがひろがります

こらむ

## あなたならどっち？

パソコンには、みんなが使っている Windows のほかに、実は Macintosh (以下 Mac) というのがある。なぜ Macintosh を使わないのか？ それは次の理由によると思う。

1. 周りの人が教えてくれるのが Windows だから。
2. 身近に Mac を使っている人がいない。

要するによく分からないのでさわりたいところだろう。存在そのものを知らないということもある。

Mac だとソフトが少ないという意見もあるが、僕は困ったことがない。Word, Excel, Photoshop などまず Mac 用として販売され、後から Windows 用としても発売された。

マイクロソフトが「文字だけのコンピューターは使いづらい。Mac のようにマウスを使い、ウィンドウで操作できるようにしよう」と考えたのが今の Windows です。

Mac を使ったことがない人は、一度使ってみませんか？ (トンサン)



# 特集

## 見て、触れて、楽しむ 初心者のためのパソコン教室



自宅にパソコンがあり勉強したいと思っているが、壊したら子どもに叱られそうなので、パソコンに触れる機会がなかった。私みたいな年寄りがパソコンを覚えられるだろうか？ こんな方、一度情報プラザまで遊びに来てみませんか。

### 1. マルボラは3つの講座をご用意しています

- **はじめよう文字入力**  
パソコンの基本操作と文字入力方法をやさしく説明します。
- **はじめようインターネット**  
インターネットの世界への探検方法を分かり易くガイドいたします。
- **はじめようメール**  
電子メールの送受信操作方法を学ぶことで、パソコンの楽しみ方がさらに広がります。

2. マルボラのパソコン教室はみんなが講師で受講生皆様の地域に住むいろいろな職業 / 経歴 / 経験を持った老若男女がマルボラのメンバーです。ほとんどが、教えることに関しては素人で、講師ひとりひとりが個性のある手作り講座を、受講生と同じ目線（教えるのではなく共に学ぶという姿勢）で進行します。時には失敗やミスに、皆さんとの距離がぐっと縮まる場面があるかも知れません。



### 3. アシストは黒子で、「そっ啄同時」

教室の後ろに案山子（かかし）のように控えるアシストは、機を見て受講生の操作のつまずきや疑問にさっそうと登場します。それは、殻をつき破って内から出ようとするひな鳥の動きに呼応するかのよう、ひな鳥の誕生のため、親鳥がそれに同期して殻を外からつつく姿に似ています。講座の進行の妨げとならないよう、必要最低限のガイドや手助けにとどめます。

注：「そっ啄同時」（そったくどうじ）：機を得て両者相応すること。得難いよい時機。（広辞苑より）

4. 受講生の喜びは、マルボラ全員の喜びです  
今までわからなかった事がこうしたらできると体得で

きた時や、自分が入力した文字やインターネットで見つけたカラフルな画面を印刷し手に取った時に、受講生の皆さんに感動し喜んでいただけるのが、マルボラ活動の一番の喜びです。

### 5. 素朴な質問 vs. おもしろ表現

受講生から寄せられる素朴な質問や、個性ある講師の面白表現は、教室の雰囲気をややかに楽しくしています。いくつか紹介します。

#### 1) 受講生の素朴な質問

- (ローマ字入力の場面で)英語を入れたのにひらがなになってしまうんですよ、どうして？
- 電気釜で誰でも米が炊けるように、パソコンの操作も、もっと簡単にできないのかな～？
- キーボードの配列は、どうしてバラバラなの？
- 半角はどうして半幅と言わないの？ など...

#### 2) 講師の面白表現

- 「め」の上の「たんコブ(・)」：カナ入力で「め」の文字キーの上に点(・)があることを明快に説明したもの
- 人間の煩惱と同じようにキーボード上には108個のキーがある：パソコン初心者にとって、キーボード上にある文字や記号の位置を覚えることが、大変悩ましい程の数のキーがあることを例えて表現したもの。はじめは、誰もがそのように感じますが、徐々に慣れ親しんで行きますのでご安心を。
- 指圧のツボ：ウィンドウの画面の大きさを変更する際、マウスポインターの形が変わる微妙な箇所を初心者向けに説明したもの。
- ホームボタン：インターネットで、いくつかの画面を開いて(迷子になり)、はじめに起動したときの画面に戻る、ホーム(お家に帰る)ボタンの説明。

### 6. 今後のニーズに合わせて

「インターネット」および「メール」講座が人気です。来年1月から皆様のニーズに対応し、それぞれの講座数を増やしていきます。



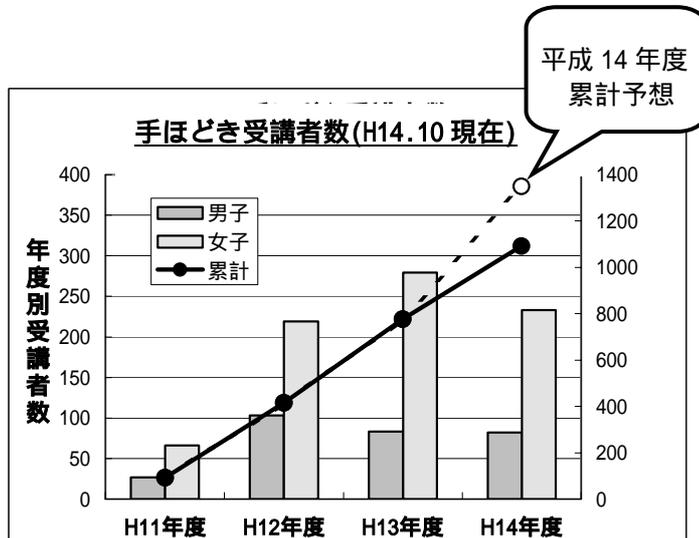
# 木曜手ほどき 1000人達成！



Q:「手ほどき」ってなあに？

A:受講される方の希望に合わせたパソコン操作の基本を私たちマルボラが個人指導いたします。1人4回まで受けることができます。

平成11年7月から始まった「木曜の手ほどき」は、平成14年9月に受講者累計が1000人になりました。最初の頃は、マルボラ4名、受講者2～4名で、文字入力や表計算、インターネットの閲覧などが主な内容でした。その後、木曜に参加できるマルボラの数も増えてきたので、それに伴い受講生の受け入れ人数も次第に増え、今では毎回10名程を受け入れて実施して



います。

最近では手ほどき内容も広範囲、高度化し、ワード、エクセル、インターネットの他にもアクセスやパワーポイントを希望する人も目立ってきました。また、デジカメの普及と共に画像処理やホームページ作成などの基本操作を希望される方もいます。特に30～40代の女性では、就職希望でパソコンを学びたい方が増えているようです。

毎年、年末には、年賀状作成希望者が多くいらっしゃいます。

## おすすめWEBサイト

パソコンのセキュリティ（安全保護）とは何でしょう。

パソコンのシステムが安全で信頼できる状態に維持すること。つまり、パソコンに保存したファイルやデータなどが、壊されたり盗まれたりしないようにすることで。特にネットにつながっているパソコンでは、コンピュータ間を自由に動き回れるのと同時に、知らない人がネットを通じてあなたのコンピュータに入ってくることもあり得るのです。また、侵入者にIDやパスワードを盗み出されると、あなたになりすまして、他の人のコンピュータに入ることができます。例えば、あなたを悪者にしたり、クレジットカードの番号や口座番号が盗まれ、知らぬ間に、買った覚えのない商品についての請求書が届いたり、口座から引き落とされたりする可能性があります。

ですから、パソコンのネット常時接続が増えて来た今、個人情報やプライバシーを守る為にも自分のパソコンのセキュリティレベルを上げる事はとても重要な事です。

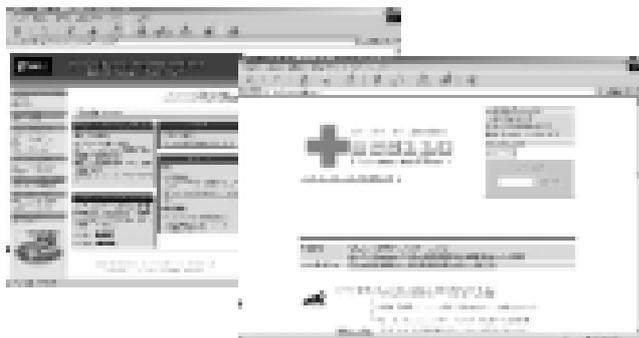
今回のおすすめはこちら

初心者のためのセキュリティー講座

<http://www.jpcert.or.jp/magazine/beginners/>  
ブロードバンドセキュリティ倶楽部

<http://www.trendmicro.co.jp/broadband/>  
インターネット初心者ガイド - 3

<http://www.724685.com/03link/beginner-3.htm>  
WEB110 - インターネットの犯罪・被害追跡調査  
<http://www.web110.com/>



# ボランティア登場

末光 正明



## 土曜日が楽しみ

朝5時に起きて身支度をし、外が明るくなるのを待って近くの公園に出かけます。公園では1時間かけてホームページに載せる写真を撮ります。それから電車で一路厚木へ。喫茶店で朝食を摂ったらバスに乗ってアクストビルへ。9時になるのを待って情報プラザに入っていきます。これがここ半年間の土曜日の日課です。

私がパソコン(マイコン)に出会ったのは高校生の時です。TK-80 という自分で半田付けして組み立てるもので、フロッピーもモニターも付いていませんでした。プログラムを入力しても電源を切ると消えてしまうので、次の日はまた初めから入力していました。そうやって何度も同じことをやって覚えていったのが今の役に立っていると思います。

あれから20年、機能は格段にアップしましたが値段は

一向に下がらず操作も使いづらいままで。それを少しでもわかりやすく説明して、みなさんに使っていただきたいと思っています。

会社勤めをしているため、土曜日が主な活動の場となりますが、毎回、教えることより教わることの方が多く、また受講生の方々との出会いも楽しんでいます。ボランティア仲間は、パソコン関係はもちろん、それ以外でもいろいろな分野に秀でている方ばかりでいろいろなことを教わっています。たまにおいしいものを食べに行ったりバーベキューなどをやったりしています。他の会社の話や私が生まれる前の話を聞けるのも楽しみで、気が付くと、土曜日に来るのを待ち望んでいる自分がいます。



<http://mulvol.soc.or.jp/>

「初心者のためのパソコン教室」と「パソコンの手ほどき」は、どちらも電話予約が必要です。

**電話 046-220-2711 (情報プラザ)**

開催月の前月1日から受付しています。

## 初心者のためのパソコン教室

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。

「はじめようパソコン(文字入力)」

「はじめようインターネット」

「はじめようメール」

の3コース。マルボラがていねいに説明します。お気軽にご参加ください。何回でも受講できます。

日時 毎週土曜日 午前10時～12時(休館日は除く)

定員 16名

## パソコンの手ほどき

文字入力、表計算、インターネット、メール、画像処理など希望する内容の基本操作をボランティアが個人又はグループを対象に手ほどき(個人指導)いたします。

ワード(Word)やエクセル(Excel)などの使用、操作方法などで困っている方、覚えたい方に適しています。

日時 毎週木・土 午前10時～12時(休館日は除く)

会場 情報プラザ・デジタル工房

定員 木曜日10名 土曜日4名

申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい、キャンセル待ちの方がいらっしゃいます。受講回数 4回まで受講できます。5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申込をして下さい。定員に余裕がある場合受け入れいたします。(木曜日は当日朝でも可)

## 質問 相談コーナー

マルボラの土曜教室と同時開催中  
毎週土曜日10時～12時  
予約はいりません 案内の出ている  
ミニデジタル工房にお入り下さい

## 日程はこちら

2003年

1月11日 インターネット

1月18日 文字入力

1月25日 メール

2月 1日 インターネット

2月 8日 文字入力

2月15日 メール

2月22日 インターネット

## 編集後記

少年少女雑誌の付録の定番だったこともあるペーパークラフト、童心にかえって“工作”を楽しんでください。マルボラ活動の双壁“初心者のためのパソコン講座”と“パソコンの手ほどき”のこれまでをまとめました。“手ほどき”は一人ひとりのご要望に応えるすぐれもの、あなたの疑問や課題の解決にきっと役立つことでしょう。