

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディア・ボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

プラザニュース



〒243 - 0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046 - 220 - 2711 月曜休館
http://www.city.atsugi.kanagawa.jp マルチメディア・ボランティアのページから

24 (隔月刊)
2003年8月1日発行

Copyright 2003 Atsugi City Multimedia Volunteer. All rights reserved.

- ◇ **特集：名刺講座** 2ページ
- ◇ **報告：出前講座** (依知公民館、玉川公民館、稲門会) 3ページ
- ◇ **ボランティア登場**：津田尚徳さん 4ページ

笑顔、あふれて！

ふれあいパソコン広場は、平成14年11月9日に厚木市総合福祉センター2階の一角にオープンしました。障害を持つ方にも使いやすいように工夫されています。マルボラは、そこでも皆様のお手伝いをしています。

この広場は職員1名、アドバイザー1名と普段は2名が常駐しています。来館する人が多い時は、てんてこ舞いするほどなので、マルボラのお手伝いが大変助かっていると伺いました。ほぼ毎日来ている常連さんがいますから広場は



ここは、これでいいのかしら？

まるで、社交場のようなにぎわいです。職員もアドバイザーもマルボラも利用者も和気あいあいと楽しそうです。はじめての方でも十分楽しむ事ができます。来館する人の主な目的は、「とに

ふれあいパソコン広場

かくパソコンを覚えたい。」「覚えたら、文章を作成したい。」講座を受けたが、



パソコンは全部で5台

忘れないように復習したい。」です。インターネットやメールの希望も高いそうです。ただし、メールは実際に送受信する事が出来ません。創意工夫された名刺を見せていただきました。また、自宅までの地図を見事に描きあげた方もいらっしゃいました。

視覚に障害を持つ方のために音声読み上げソフトが入っていますから、インターネットで情報検索する事もできます。また、車椅子の方でも不自由がないように机は高さを変える事が出来ます。

利用者は高齢の方がほとんどですが、最近は障害を持つ方の来館も増え一日に多い時で2、3人の利用があります。一週間のうちでは、火曜日の人気が高く、土日は利用者が少ないそうです。

障害を持つ方や高齢の方を優先しますが、空いてる時には、一般の方も利用できます。

来館者からは、「マルボラさんの教え方は、大変親切で良くわかりました。」「また、お願いします。」などたくさんのお褒めの言葉をいただきました。

こらむ

習うより慣れる “ローマ字入力”

日頃パソコンで何気なく使っている「ローマ字入力」、「ローマ字」といえば、むかし小学校で学習した訓令式と中学校以上で知ったヘボン式があたまに浮かびます。

「英語に近いヘボン式のほうが国際的かな」と感じなくもありませんが、なんと国際規格“ISO3602”では訓令式が日本語ローマ字表記の標準と決められています。

実は、おなじみの「ローマ字入力」はワープロの“かな・漢字変換技術”をパソコンに導入するなかで生まれてきたもので、「ローマ字」（ローマ字表記）とは似て非なるものといってよいかもしれません。

たとえば、「原因 京都 は・へ・を(助詞)」は、ローマ字入力では gennin kyouto ha he wo と打ち込みますが、ローマ字表記では gen'in Kyoto wa e o と書きあらわします。

でも「ローマ字入力」はパソコンの道具のひとつに過ぎませんから、あまり悩まずに習うより慣れるの気持ちで覚えてしまうのが正解のようです。

ちなみに、プロ野球 王監督のユニフォームは“0h”、さすが国際派と思っていたら、“0”は数字のゼロと間違いやすいというのがホントの理由だそうです。

- mg -

特集

第1回 特別講座

「ワードでチャレンジ 名刺を作ろう」



「特別講座」この聞きなれない講座の第1回目が6月28日の午後、マルボラの主催で、厚木市情報プラザ内のミニデジタル工房にて行われました。

第1回目は「ワードを使っての名刺講座」で、ワードのテキストボックスやオートシェイプの機能を使い、イラストや自分の写真を貼りこんで名刺を作りました。受講生の定員は8人だったのですが応募者が殺到、ご家族の方にはお二人で1台のパソコンを使っていただくという了解を得て、10人の方が受講されました。前半は、名刺用の用紙設定方法から始まって、オートシェイプの使い方やイラストの挿入などの説明を行い、名刺を作っていました。後半は文字の形や大きさを変えたり、イラストを移動したりして名刺を完成させました。また講座の最初に撮った自分の写真を入れた名刺を作ったりもしました。

前半は比較的淡々と進行して行きましたが、完成に近づくにつれ「イラストをもう少し上に動かしたい」とか「住所と名前を大きくしたい」とかの要望が相次ぎ、時間がたつのを忘れて夢中になっているように感じました。マルボラの講座の特徴はアシスト(アシスタント)の多さです。今回もアシストは7人と多く、講座の最初は講師が教えていましたが、終わりのほうになるとパソコン1台にアシストが1人ついて、生徒ひとりひとりの要望に応じて名刺を完成させました。講座終了後、皆さんの手には思い通りに作った名刺が握られていました。



この特別講座を始めるきっかけとなったのは、今年の2月1日、情報プラザで行われた「情報プラザ フェスタ」です。その時に、マルボラとして「カレンダー」や「動くメール」の催しを行ったのですが、大好評でした。中でも「名刺」が一番好評で、「情報プラザ フェスタ」が終わった後、定期的にこのような講座を行ってはどうかという話が持ち上がりました。ところがいざ始めようとするといろいろと問題が出てきました。なにしろ何もかも初めてのことばかりでとまどいました。

- ・ どうやって受講者を募集しようか？
- ・ 場所は、時間は？
- ・ 受付方法は？
- ・ 受講者は集まってくれるだろうか？

など、不安なことがいっぱいありました。結局は受付やポスター掲示など情報プラザの方々の多大な協力を受け、なんとか講座開催にこぎつけることができました。



*** 特別講座を振り返って(世話役のPMさん)***

今年2月に行われた、情報プラザのイベントから暖めてきた特別講座でしたが、参加された方がどのような名刺を作りたいかが、一番迷ったところでした。イベントの時は何種類かの中から自分の好きなものを選んでもらったのですが、今回は皆さん同じものを作るのですから、老若男女共通して使ってみたいと思うようなものでなくてはなりません。又、家に帰ってもう一度やってみようと思うように、作り方を簡単にしたいと思う反面、「自分の発想でこんな事もできるの!」と言うようないろいろな事も伝えたい気持ちとのジレンマがありました。もちろん、皆さんの参加してもらえるかという心配も・・・、定員を越える方に参加していただいて楽しんで帰っていただき、「ワードでこんなこと出来る」と思っていただけだと、ちょっとほっとしています。



厚木太郎

〒厚木TE



情報花子



〒243-0021
厚木市岡田 3050
TEL:046-220-2711

こんな名刺をつくりました。

第2回目の特別講座は9月の終わりごろに開催する予定です。講座の内容は現在検討中です。日時や内容が決定しましたら、情報プラザ内のポスターなどで皆さんにご連絡します。ご期待ください。

報告!

出前講座

* 講師及びアシスト、テキストの作成をマルボラが行いました。

玉川公民館学級講座 「初心者パソコン教室(ワード編)」

5月24日(土)25日(日) 10:00~16:30

マウスの使い方から始まり、ワードを用い暑中見舞いのハガキを2種類作成し、印刷して持ち帰っていただきました。2日とも受講者には好評でした。あと半日位時間を使って本来の文章作成の機能も体験することができればよかったですと思います。



玉川公民館学級講座 「初心者パソコン教室(エクセル編)」

6月14日(土)15日(日) 10:00~16:30

初心者対象の講座でした。仕事で使いたい人から初めて使う人までいて、「エクセルって?」から「グラフの作成」まで進みました。表の作成よりグラフの色付けの方に人気が集まってしまいました。



好評だった福笑い

次にしたいものは、挨拶状の作成、画像処理、メール、インターネットの希望を多くいただきました。



依知公民館「パソコン教室 Word 編 基礎講座」

6月6日(土)7(日) 13:30~16:30 (2日間で1単位)

内容はワードの基礎講座でした。1日目はマウスの動かし方から簡単な文章を入力するまで。講師お手製の“福笑い”でのマウス練習では皆さん笑いも続々とあがりました。(自分の顔に似ているとか?いないとか?!)

2日目はいよいよ暑中お見舞いのハガキ作り。ワードアートやテキストボックスなどを使いカラフルなハガキが出来上がりました。



「厚木稲門会パソコン体験教室」(於:情報プラザ デジタル工房)

6月 5日(木) 14:00~16:30 文字入力

6月12日(木) 16:00~18:30 インターネット

6月19日(木) 16:00~18:30 メール

土曜パソコン講座と同様の3教科を2.5時間の初級者向コースとして3回に分け開催しました。受講者は60代6名、70代5名の計11人で、初めてパソコンに触れる高齢者には少しキツイ内容でしたが、マルボラの親切な指導に感謝のアンケートと土曜講座や手ほどきへの受講を希望されました。

出前講座の詳しい内容についてはマルボラのホームページ(<http://mulvol.soc.or.jp/demae/>)をご覧ください。出前や支援などの希望がありましたらEメール(mulvo@infoseek.jp)でご連絡ください。

おすすめWEBサイト

夏真っ盛りですが、暑い夏をどう過ごしていますか?今回は、家族でお出かけやお子さんの宿題などに参考になればと、夏休みお役立ちサイト特集です。子供たちもお母さんたちも素敵な夏休みを過ごしてください。(Jiyuri)



《今回のおすすめはこちら》

- 節電ネット
<http://www.setsuden.net/>
今年の夏は電気が足りません。節電を呼びかけています。
- 不思議キッズ
<http://www.gakushu.net/>
簡単に手に入る材料でできる、不思議な工作物を紹介。
- FUJIFILM エンジョイ!フォトライフ
<http://www.fujifilm.co.jp/enjoy.html>
日本全国のお祭りを月ごとにリスト形式で紹介。撮影に関するアドバイスもあります。
- 日本の花火
<http://www.japan-fireworks.com>
各地で花火大会やイベントは一年中開催されている。全国の花火大会情報や花火の知識が満載。
- 日本観光協会の公式サイト
<http://www.nihon-kankou.or.jp/nkks/index.html>
都道府県別に情報を掲載する「季節の特集」が便利。

ボランティア登場

津田 尚徳



マルボラとホームページのきっかけ

私がマルボラに参加できたのは、厚木市のホームページで募集の案内を見て、思いきって厚木市にメールを送ったのがきっかけです。1999年始めころはまだ人数が少なく月1回くらいは講師をやらせていただきました。学会とかで話す機会はあったので、人前で話すことは苦ではありませんでした。以前は正確な言葉を使って詳しく説明しようとしていたのですが、説明は極力省いてわかりやすい言葉で話したほうが、よく理解していただけることがわかりました。ポインター、カーソルなどの言葉の使い分けに気を使っていたのですが、今では矢印、点滅している縦棒とか、よりわかりやすい表現を使うようにしています。

私がホームページを作り始めたのは、1995年の夏ごろですから、もう8年になります。いちいち検索から始めるのが面倒だったので、整理したリンク集が欲しくて作ったのが始まりです。その当時はタグとか知りませんでしたが、他のホームページのまねをして作りました。使ったのは

メモ帳だけです。地域情報を積極的に集めるようになったのは、当時Yahoo! JAPANで検索しても、厚木市の情報がほとんど出てこなかったことにショックを受けたからです。飲み会の幹事を引き受けてもいいお店がわからなかったり。他にも、いいお医者さんの情報や子育てなどの情報を知りたがっている人がたくさんいたからです。そこで自分で「森の里ホームズ」というサイトを作り上げました。

アドレスは<http://mh.soc.or.jp/>です。

ホームページを作ることによって、いろいろな人と知り合うことができましたし、病気や生活に関する情報がどんどん集まるようになりました。これからは皆さんのホームページ作成にお役に立てれば良いなと思っております。メールリストなどやっていますので、お気軽にコンタクトしてください。



<http://mulvol.soc.or.jp/>

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、どちらも電話予約が必要です。

電話 046-220-2711 (情報プラザ)

開催月の前月1日から受付しています。

初心者のためのパソコン講座

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。

「はじめようパソコン(文字入力)」

「はじめようインターネット」

「はじめようメール」

の3コース。マルボラがていねいに説明します。お気軽にご参加ください。何回でも受講できます。

日時 毎週土曜日 午前10時～12時(休館日は除く)

定員 16名

パソコンの手ほどき

文字入力、表計算、インターネット、メール、画像処理など希望する内容の基本操作をボランティアが個人又はグループを対象に手ほどき(個人指導)いたします。

ワード(Word)やエクセル(Excel)などの使用、操作方法などで困っている方、覚えたい方に適しています。

日時 毎週木・土 午前10時～12時(休館日は除く)

会場 情報プラザ・デジタル工房

定員 木曜日10名 土曜日4名

土曜日はミニデジタル工房

申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい、キャンセル待ちの方がいらっしゃいます。受講回数 4回まで受講できます。5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申込をして下さい。定員に余裕がある場合受け入れいたします。(木曜日は当日朝でも可)

編集後記

夏の風物詩の一つ風鈴、今はその存在さえ忘れられかけている。本格的な夏の到来だが、今年は原発の稼働率が低下、省エネが不可欠になってきた。そこで昔の人の生活の知恵を拝借するのもまた一興。風流で涼感を誘う風鈴を甦らせたらと思う。エアコンのスイッチを切り窓を開け、風鈴の妙なる音を聞こうではないか。

この暑さにも負けず、プラザニュースNo.24が刊行されました。(M.S)

日程はこちら

9月 6日 インターネット

9月13日 文字入力

9月20日 メール

9月27日 インターネット

10月 4日 文字入力

10月11日 メール

10月18日 インターネット

10月25日 文字入力

質問相談コーナー
マルボラの土曜講座と同時開催中
(毎週土曜日10時～12時)
予約はいいませんが、案内の出ているミニデジタル工房にお入り下さい。

上記以外の日程は情報プラザにお問合わせください。