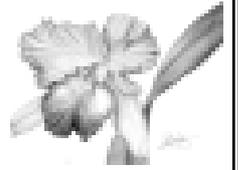


プラザニュース



〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711 月曜休館
http://www.city.atsugi.kanagawa.jp マルチメディア・ボランティアのページから

25 (隔月刊)
2003年10月1日発行

Copyright 2003 Atsugi City Multimedia Volunteer. All rights reserved.

- ◇ 特集：マルボラアンケート 2ページ
- ◇ 報告：出前講座、手ほどき 1500人達成！ 3ページ
- ◇ ボランティア登場：西海秀子さん 4ページ

～ 今夜のおかずは、何にする？ ～



インターネット検索のキーワードの選び方

食欲の秋！何でもおいしく感じてしまう今日この頃。でもやっぱり、毎日頭を悩ますのは、今夜のおかず。そこで今回は、インターネットの力を借りて、いつもと違った料理に挑戦！

でも、インターネットですばやく的確なページを見つけるのって、案外難しい。

たとえば、「サンマ」。いつもの塩焼きもおいしいけれど、たまには別の方法で調理してみたい。検索ページで「さんま」とだけ入力してみても、「明石家さんま」が出てきたり、レストランやホテルまでが現れる。そんなとき便利なのが「絞込検索」。「さんま」の何が知りたいのか目的がはっきりしているのであれば、見つけたいページに書かれているであろう単語を連想してみましよう。

その中のいくつかを上手に組み合わせ、スペースで区切って入力し検索してみれば、目的のページにいち早く近づけるはず。キーワードの違いをいろいろと試してみましよう。単語の数

が多すぎてもいけません。慣れてくると、自分なりのキーワードを素早く思いつくことができるでしょう。

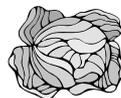
それでは、次のような場合、あなたはどのようなキーワードを使って、目的のページに辿り着きますか？



マツタケをいただいた。でも、こんな高いものめったに買ったことがないから、どうしたらおいしくいただけるのか、知りたいな。



スーパーで、おいしそうなお栗を見つけた。でも、渋皮を剥くのは面倒なのよね。どうしたら、手早くきれいに剥けるかしら...？
栗ご飯にしようか、それとも...



今日は、大きなキャベツを丸ごと買った。久しぶりに、ロールキャベツでも作ろう。味付けを工夫して。でも、今度、ロールキャベツの美味しいレストランにも行ってみたい。どこかこの近辺にあるのかな。

さあ、今夜のおかずは、決まりましたでしょうか。

こらむ

変換するのになぜスペースキーを押すの？

パソコン講座で、日本語入力に変換するときにスペースキーを押してくださいって教わりましたよね。どうしてスペースキーなのか考えたことはありますか？ 実はスペースキーの隣には変換キーというのがあって、スペースキーの代わりにこの変換キーを押してみてください、ちゃんと変換されましたよね。

英語を打ち込むとき、スペースキーは大活躍します。キーの中で一番多く押されるのがスペースキーです。ところが日本語になるとスペースキーの出番はほとんどなくなります。おそらく1度も押さなくても日本語は入力できてしまいます。

一番大きくて押しやすいスペースキーをほとんど使わないのはもったいないというので日本のワープロソフト会社が変換に使ったのが始まりだそうです。当時は変換キーがありませんでした。その後、変換キーが付きましたが、スペースキーの方が使いやすいということで、今ではほとんどの人がスペースキーを使っています。 - ichi -

マルボラに聞きました「あなたのパソコンとセキュリティ」

厚木市マルチメディアボランティア（通称マルボラ）は現在 50 名ほどの会員が一緒に活動しています。では、このマルボラでは、どんな人が活躍しているのでしょうか。マルボラの実体を知るべく、アンケートをとってみました。今回は、「いつも使っているパソコンと接続環境とセキュ

リティ」についてアンケートをとりました。

詳しいアンケート結果は、マルボラのホームページに載せています。アンケートの第1回目は2年前の3月（12号）で「春からのパソコンライフを彩る周辺機器」についてでした。



◆ 回答率 80% からみた平均的なマルボラ像

いつも使っているパソコンは2台目で、ここ1～2年の間に購入し、OSはWindows XP。接続はADSLで無線LANにはしていない。一日に2時間程度パソコンを使う。メールソフトはOutlook Expressを使用し、もちろんウイルス対策ソフトを入れている。Windows Updateも欠かさない。

平均的マルボラSさんは、3年前に購入したパソコンを愛用しています。インターネットは1日1時間ほどで旅行（交通・宿泊情報）や料理の情報を主に調べます。アナログ回線ですが、「メールの送受信と情報検索程度ならそれほど不便はしていない。」ということでした。

大多数のマルボラは、情報プラザに来館される方とほとんど変わらないパソコンライフをおくっているようです。しかしながら、マルボラには少数ですが猛者たちがいます。猛者達は、ウイルス対策ソフトを入れているのではありません。なぜでしょう？その訳を聞いてみました。

マルボラ猛者流ちょっと変わったパソコンの守り方

ウイルスには感染しにくい環境を作る！

パソコンのパフォーマンスが著しく落ちるからです。要は悪いものを自分のパソコンに持ち込まなければ良いのです。ダウンロードは安全なところからしかしません。メールも、Outlook Expressは使っていません。さらに18KB以上の添付書類は直接私のPCに届かないように設定しています。WEB上で安全が確認して必要なものだけダウンロードします。怪しいメールはサーバー上で削除しています。また、ADSLですが、使用していない時は接続を切っていますし、時々リセットをかけて、IPアドレスを変えています。無線LANの電源もこまめに切るようにしています。ホームページもうっかり変なところをクリックしないようにしています。怪しいプログラムが勝手に入り込まないように注意しましょう。（アドレスにはよく注意して！）

データは別に保存！

5年前に買ったパソコンでCPUが266MHzしかないのに入ると動かなくなる・・・と思います。セキュリティの為にルーターを使っています。たまには無料のウイルスチェックをかけてます。あと自分で作ったファイルはパソコン以外のところに保存しています。

防波堤をいくつも作っている。

メールはメールチェッカーでまず差出人とタイトルを確認します。それからNetscape Mailでダウンロードして添付ファイルなどを確認した後、さらにEdMaxで読みます。万が一のことを考えてNetscape Mailにはアドレスを登録していません。送信はEdMaxからだけです。よく狙われるOutlook Expressは使っていません。ウイルス対策ソフトを使っているのも万全ということはないので、いろいろと知識を身に付けてほしいと思います。あっ、当然Windows Updateはこまめにやっていますよ。

システムダウンも怖くない！

新製品が大好きで、そのうえ旧型ももったいなくて捨てられません。現在使用中のパソコンはWindows XPですが、2000、Me、98SEのパソコンもまだまだ健在なのです。ウイルス対策には万全ということはないし、ソフトを毎年数本も購入するなんて抵抗感があるじゃないですか？ウイルスをばら撒くことさえ避けられればと、プロバイダーのメールチェックサービスを防波堤にしています。万一侵入されても並んでいる旧型パソコンを繰り出せば当座は乗り切れるでしょう。システムダウンってそんなに怖いんですか？

企業戦略にはまっていたまるか！

私は、8年前Windows95搭載のパソコンを進められるがままに購入した。"時代に遅れてはいけない"という自分なりの焦りもあった。2年後Windows98が市場に投下されたとき、メーカーが次々と市場に投入し売上維持をしていることがわかった。新しいパソコンを買えば、何か自分もワンランク上がったような錯覚を感じるが、人間の処理能力が上がったのではなく、人間は旧態依然何ら変わっていない。企業戦略にまっぴらであるだけなのだ。と言う訳で、私は相変わらずWindows95のパソコンを使っている。しかしADSLでメールやインターネットは快適である。Windows Updateや流行のウイルスにも相手にされない頑固ものとなってしまったが、いつの日か、ストラディバリウス(バイオリンの名器)のように、わがパソコンも使うほど骨董価値がでる時代はくるのだろうか？

ものを大切にすることも皆で改めて考えてみたい。

危険です！
まねをしないで、
いけません！
point!

パソコンのシステムやハード面に詳しい方でない限り、ウイルス対策ソフトを入れ、Windows Updateを欠かさないようにして、自分のパソコンを守りましょう！

* 講師及びアシスト、テキストの作成をマルボラが行なっています。

緑ヶ丘公民館 「ちびっこチャレンジクラブ」 「インターネットで遊ぼう」

7月13日(日) 10:00~12:00

小学校3年生から6年生までの17名が参加しました。好きなキャラクターのホームページを見たり、ゲームをしたりとあっという間の2時間でした。こどもたちの表情を見て、開催して良かったと感じました。



インターネットを
楽しむ子供達

緑ヶ丘公民館 「パソコン教室」

8月30日(土) 10:00~16:00 文字入力
8月31日(日) 10:00~16:00

インターネット・メール

緑ヶ丘公民館での初めてのマルボラのパソコン教室で、初心者対象の講座でしたが、皆さんが意欲的に取り組み「分かりやすかった」「楽しかった」「また開催して欲しい」との言葉をいただきました。



「分からなくなっても、すぐに教えてもらえて安心してできました。」との感想は、アシストの多いマルボラの講座ならではの、「自画自賛」しています。

手ほどき受講者 1500人 達成!

平成11年7月22日(木)より開始したパソコンの手ほどき(個人指導)が8月21日(木)で1500人を達成しました。開始した年はマルボラも数名、受講者も2~3名と細々とスタートしましたが、マルボラも年々増え現在は10名の受け入れを行っています。

当初はパソコンの基礎、インターネットの希望者が大半でしたが現在は年賀状作成、デジカメの画像処理、ホームページ作成の希望者が増え、仕事に利用したいとエクセル、アクセス、パワーポイントなど多彩になっています。

受講者は男女比3:7でしたが、最近は4:6と男性が増加し4割を示しています。

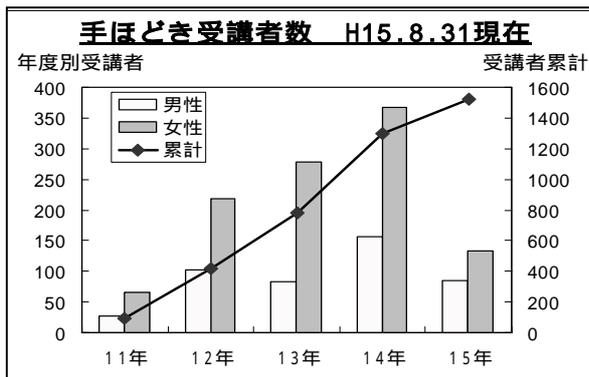
パソコンを習う目的は

- ワード・エクセルを覚えたい 47%
- インターネットをやりたい 37%
- ホームページを作りたい 12%
- 仕事に使えるように 4%

となっています。(アンケート結果より)

手ほどきは、希望する内容を受講者の、レベルに合わせてレッスンが出来ます。連続して受講する人が多く、定員に余裕があるときは、5回以上の方も受け入れています。

詳細は4ページの案内をご覧ください。



出前講座の詳しい内容についてはマルボラのホームページ (<http://mulvol.soc.or.jp/demae/>) をご覧ください。出前や支援などの希望がありましたらEメール (mulvo@infoseek.jp) でご連絡ください。

おすすめWEBサイト

今年の夏は冷夏で、9月になってから残暑で暑かったですね。秋といえはいろいろありますが、皆さんは何の秋ですか?

私は食欲とトキメキの秋でしょうか・・・どこかに出かけてみませんか? (Jiyuri)



《今回のおすすめはこちら》

■旅プラザ

<http://www.yadoplaza.com/>
宿の空き室情報や旅行プランの紹介などがあります。

■サイバーステーション

<http://www.jr.cyberstation.ne.jp/>
新幹線の空席状況確認や運転状況の確認ができます。JR 各社へのリンクもあります。

■国内線.com

<http://www.kokunaisen.com/counter/reservation/index.jsp>
こちらでは飛行機の空席状況確認や予約ができます。

■立ち寄り温泉みしゅらん

<http://www.asahi-net.or.jp/~ue3t-cb/>
関東周辺の日帰りで行ける温泉を紹介しています。

ボランティア登場

西海秀子



いのち生かされて

冷夏だった今年の夏、暑さが苦手な私にとってはしんどい思いをせずに乗り越えられた季節でもありました。かわいいひまわりが花屋さんの店頭で並ぶ初夏になると決まって、ひまわりの花を買うのがここ3年ほど恒例になった私です。Akikoさんと初めてあった日はまさに初夏、お花屋さんの店頭で一番先に目があったかわいいひまわりの花を買い、初めてお宅を訪問したのは3年前の夏。マルチメディア・ボランティアの活動を始めてから2年目を迎えた年、事故で頸髄損傷の障害を持ったAkikoさんのお宅にパソコンの手ほどきで週1度訪問するようになった私でした。頸髄損傷という障害がどんな障害なのかは訪問していくうちにAkikoさんのお母さんのお話から私も少しずつ勉強していきました。語学勉強のためにアメリカに留学し、学校の帰宅途中の交通事故、傷ついた体でアメリ

カから帰国、日本の病院へそしてリハビリセンターでの生活、私とAkikoさんの出会いは退院後在宅看護となられてからちょうど1年目くらいだったと記憶しています。パソコンで「インターネットが見たい」Akikoさんの要望でした、パソコンの手ほどきの合間のおしゃべりは、私達二人の間の緊張感や遠慮した気持ちをいつのまにかほぐす時間となってくれました。Akikoさんの傍らにはいつもお母さんがいらしてAkikoさんを支えていられました、その姿をずっと拝見してきて思うことはいのちの重さそして大切さでした。Akikoさんが同じような障害をもった方達と交流ができたらとHPを立ち上げたことでたくさんの仲間の輪がふえてくれたことが今、なにより嬉しいことです。

<http://www5e.biglobe.ne.jp/~senakun/index.htm>



<http://mulvol.soc.or.jp/>

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、どちらも電話予約が必要です。

電話 046-220-2711 (情報プラザ)

開催月の前月1日から受付しています。

初心者のためのパソコン講座

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。

「はじめようパソコン(文字入力)」

「はじめようインターネット」

「はじめようメール」

の3コース。マルボラがていねいに説明します。お気軽にご参加ください。何回でも受講できます。

日時 毎週土曜日 午前10時～12時(休館日は除く)

定員 16名

パソコンの手ほどき

文字入力、表計算、インターネット、メール、画像処理など希望する内容の基本操作をボランティアが個人又はグループを対象に手ほどき(個人指導)いたします。

ワード(Word)やエクセル(Excel)などの使用、操作方法などで困っている方、覚えたい方に適しています。

日時 毎週木・土 午前10時～12時(休館日は除く)

会場 情報プラザ・デジタル工房

定員 木曜日10名 土曜日4名

土曜日はミニデジタル工房

申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい、キャンセル待ちの方がいらっしゃいます。受講回数4回まで受講できます。5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申込をして下さい。定員に余裕がある場合受け入れいたします。(木曜日は当日朝でも可)

閑話休題(かんわきゅうだい)

閑話休題とは「脱線していた話をやめて、話を本筋に戻すこと」だそうです。マルボラの編集委員は脱線が好きで(特に長がつく人)編集作業がちっとも進まない。なぜ脱線が好きなのか? それは今号の特集にもなっているが「みんなはどうしているかな?」というのが知りたいのである。さてあなたも今回のアンケートには興味津々?(t3)

今回から『編集後記』は『閑話休題』になりました。

日程はこちら

11月 1日	メール
11月 8日	インターネット
11月15日	文字入力
11月22日	メール
11月29日	インターネット
12月 6日	文字入力
12月13日	メール
12月20日	インターネット

質問相談コーナー
マルボラの土曜講座と同時開催中
毎週土曜日10時～12時
予約はいいませんが、案内の出ているミニデジタル工房にお入り下さい。

上記以外の日程は情報プラザにお問合わせください。