

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディア・ボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

2005年6月1日発行

35

# プラザニュース

All copyright reserved.

〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711



## ホームページ懇話会 って？

今回は手ほどきや講座以外の活動の一つをご紹介します。

『ホームページ懇話会』はマルボラと市民の方が共同で「ホームページを作る楽しさを伝える活動」を行おうとしている会です。

マルボラの活動目的のひとつである「人々との温かいふれあいや生涯学習・生きがいの場を創設する。」という



趣旨に基づいて、マルボラが主体となり、市民の皆様に参加を呼びかけています。ホームページを楽しむために必要な知識やノウハウをお互いに情報交換して、誰もが安心してホームページで情報発信できるようにするための活動をしています。

具体的な活動は、年1回、情報プラザで会合（懇話会）を開いています。これは講座ではなく、各テーマについて、話題提供と経験談などについて、ひとりずつ

話していただき、マルボラと参加者が一緒に和気あいあいとした雰囲気の中、ホームページに関する悩みやノウハウなどの情報を交換します。

そのほか、ホームページにチャレンジしようとする人や、すでにチャレンジしている人もちょっとしたきっかけで「次のステップアップにしてみたら」という趣旨で、公開勉強会『つくってみよう！ My ホームページ』を開いています。

また、メールや掲示板などで、ホームページに関する質問なども受け付けております。『ホームページ懇話会のメールリスト』もありますので、興味のある方は連絡ください。悩んでいた事が少しでも解決し、次に踏み出すためのお役に立てればと思っております。

### これまでの懇話会

- 第1回 2001年4月7日(土)  
ホームページの作成と運営に関わるノウハウについて
- 第2回 2002年4月13日(土)  
ホームページを公開する際の注意点と運営していて遭遇するかもしれないトラブル
- 第3回 2003年4月12日(土)  
私のホームページの楽しみ方
- 第4回 2004年4月17日(土)  
ホームページを運営する上で気を使っていること

今年は6月18日(土)を予定しています。ホームページを作って運営することに興味のある方は、ぜひご参加ください。  
\*お問合せはこちら

mvwebinfo@yahoo.co.jp



今年行われた厚木市のホームページコンテストでは、懇話会の関係者が4名も入選されました。

ホームページ・アドレスをご紹介します。是非、訪問してみてください。

- ビギナーズフィッシング小鮎 <http://www.geocities.jp/a206788/>
- 厚木市周辺の自然&文化 <http://www.ayu.ne.jp/user/suwa/>
- 神奈川県央の行楽スポット <http://joy.poosan.net/kawagoka/>
- だりこっぺの部屋(金さんのホームページ) <http://www.kanai.to/kinsan-hp/>

プラザ

## 「良いパスワード」とは...

afkh7309gxl

キャッシュカードやパソコンでおなじみのパスワード、名前や生年月日そのまま使うのはもちろん駄目、辞書に載っている単語など他人が簡単に類推できるものもよくありません。では「s2E-Gk0」のように類推できない無味乾燥なものがよいかというと、そうでもありません。たいていの場合、覚えられなくてどこかにメモしてしまうからです。

「良いパスワード」とは、自分特有の法則を作ることだと思います。

例えば今まで自分の名前をパスワードにしていた人は、数字や記号を付け足したり、一部を大文字や小文字にしたり母音を抜いたり、いろいろ工夫して自分だけが覚えやすいパスワードを作ってみてください。ちなみに「s2E-Gk0」は名前と最寄駅名から作った、私にとってはとても覚えやすいパスワードです。(ichi)

## 初心者のためのパソコン講座

日時：毎週土曜日  
午前10時～12時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ・デジタル工房  
定員：16名  
回数：何回でも受講できます

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラが丁寧に説明します。お気軽にご参加ください。次のコースがあります。

### 講座日程

	7月	8月	9月
パソコンの基礎 (文字入力)	9日	6日	10日
はじめよう メール	16日	20日	17日
はじめよう インターネット	23日	27日	24日
はじめよう 表計算	2日 30日		3日

### 申し込みは家で、情報プラザへ 電話：046-220-2711

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日から電話で受付けています。電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。

講座も手ほどきも一回ごとのお申し込みとなります。申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡して下さい。キャンセル待ちの方もいらっしゃいます。

## 地域パソコン教室

情報プラザでは、情報プラザから離れた地域の方やグループを対象にパソコンの基礎技能の修得を目的とした地域パソコン教室をマルボラと協働で開催しております。

昨年度は荻野、依知北公民館などで教室を開催いたしました。パソコンに触るのが初めてという方も最初は講義に追いつくのが大変な様子でしたが、講義も終わりに近づくとき皆さん時間がくるのも忘れて熱心に学ばれていました。これもマルボラが常に初心者の方になって受講者と同じ目線で教えているからではないでしょうか。本年度も引き続き地域パソコン教室を開催いたしますので、サークルや自治会などでパソコンの基礎講義を希望される方は、情報プラザ(046-220-2711)までお問い合わせください。(情報プラザ)

荻野公民館 3月5日(土)10:00～15:00 参加者 9名  
依知北公民館 3月12日(土)10:00～15:00 参加者 7名

～ 講師とアシストでお手伝いした マルボラの感想 ～

\* 受講者がほとんどパソコン初めての人、午前中は講座形式による「パソコンの基礎」午後は受講者の希望に沿ったマンツーマンによる「手ほどき」形式で行いました。反省会では「時間が短いのでは？」との意見が出たほど、休憩時間を惜しんでの勉強でした。

\* 「あっ、そうかあ、なるほど…」などちょっとした疑問が解消したときのさっぱり感。そのお手伝いと、さらに「マルボラ」をもっと知っていただけたらという気持ちで参加しました。



## パソコンの手ほどき

日時：毎週木曜日・土曜日  
午前10時～12時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ・デジタル工房  
定員：木曜日10名  
土曜日4名  
(ミニデジタル工房)

回数：受講は4回まで  
5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい、定員に余裕がある場合は受入いたします。(木曜日は当日朝の電話でも可)

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個人指導を行います。文書作成(ワード等)、表計算(エクセル)インターネット、電子メール、デジカメの画像処理など、使用法・操作法など覚えたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。

## 質問・相談コーナー

日時：毎週土曜日  
午前10時～12時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ・ミニデジタル工房  
予約は不要です。質問・相談などがある場合には、直接おいください。

## ボランティア登場

### <7年目を迎えたマルボラ活動>



マルボラ代表  
農田 秀夫

私たちマルボラは、平成11年2月1日、厚木市情報プラザ開設と同時に「厚木市マルチメディアボランティア」として設立されて以来、今年で7年目を迎えました。

この間、パソコンの「講座」「手ほどき」「出前講座」「特別講座」「質問相談コーナー」そして「プラザニュース発行」「厚木市ホームページへの支援」など、活動の輪を広げてきました。

創立以来の受講者延べ総数は、この3月で6739名となり、受講者アンケートでは「わかりやすい」「楽しかった」「もっと受けたい」など好評をいただいております。昨年9月、文部科学省主催「生涯学習の情報化に関する研究セミナー」で「厚木市マルチメディアボランティア(民間)による学習支援事例」として発表する機会がありました。マルボラの日頃の地道な活動が文部科学省に注目され、全国の数ある民間活動団体の中から選ばれたことは、大きな自信と勇気につながりました。

このように、マルボラ活動が充実してきた背景には、行政の温かい理解と積極的な支援があったこと、そして、個性豊かで多才なマルボラメンバーのボランティア活動に対する積極的な協力があつたことが挙げられます。これからもマルボラは、地域の皆様とふれあい、共に学びあうことをベースとし、社会の変化と地域のニーズに柔軟に対応しながら、より広がりをもった活動となるよう努めていきたいと思っています。

### マルボラからの ワンポイント・レッスン

「マウスが苦手」という方、文字の修飾を変更するときの「範囲の選択」って結構たいへんですね！範囲の最初の文字の前でクリックしてから『shift キー』を押しながら『矢印キー』。1文字の選択でも「もうおまかせ！」です。