

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディアボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

2006年6月1日発行

41

プラザニュース

All copyright reserved.

〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711

あんなこと、こんなことも！ おすすめですよ！「特別講座」



今年度の特別講座(予定)

- 第1回 6月17日(土)
「オリジナルデザインのTシャツ
を作る」 -ペイントその他-
- 第2回 9月
「魅力あるポスター(チラシ)を
作る」 -ワード-
- 第3回 12月
「今年はマイカレンダーを作
る」 -エクセル-
- 第4回 3月
「ブログに挑戦してみよう」
-インターネット-

マルボラの講座のひとつに「特別講座」があります。
2003年度から始まり、今年で4年目になりました。

開催のきっかけは、2003年の2月に情報プラザで行われた“プラザ フェスタ”でイベントのひとつとして行った「名刺を作ろう」でした。

『マルボラがテンプレートに名前と住所を入れ、印刷して1人10分で名刺を作ってお渡しする』と計画した担当者の期待を裏切り(?)、参加者全員が『自分好みに変更を加えじっくり作成』となりました。おかげさまで大盛況、うれしい悲鳴をあげると同時に、『パソコン初心者の方でも、自分のものは自分で作りたいという気持ち』と、『喜ぶ笑顔』を目の当たりにしたことでした。

また、「初心者のパソコン講座」や「手ほどき」を行う中で、パソコンは持っているのだが、うまく利用出来ていない、パソコンを使ってもうちょっと何か違った事をしてみたいと思っている人が多いことが分かりました。そのような方々とパソコンでこんな事も出来るよ!ということと一緒に勉強し、パソコンともっと楽しく付き合えるようになってもらえたら...という思いから、初心者の方を対象とした講座として始まりました。

この講座は、年間4~5回、1回毎にテーマを変え、何かを作り上げていく『お楽しみ』の講座です。

2時間30分という時間の中で、自由時間を少しでも多くとり、できるだけ「お仕着せ」をなくして、受講生の希望にかなった作品が作れるようにしました。そして専用のソフトを使わなくてもできることを基本にしています。

2006年度特別講座について



今年度は、講座のアンケートや講座中の意見・感想をもとに、パソコンをもっと身近に感じ、便利に楽しく使っていただこうと、どなたも楽しめる内容として4つのテーマに絞って企画しました。パソコンの基礎講座(文字入力、インターネット、表計算)を基盤としてその応用、またいくつかのソフトを組み合わせるとひとつのものを作る楽しさや喜びの体験、さらに新しいものにチャレンジする体験も加えました。講座に参加して、私たちと一緒に勉強しながら、楽しみませんか?

第1回特別講座のポスター
6月17日(土) 13:30 - 16:00
「オリジナルデザインのTシャツを作る」

各特別講座の募集は開催の約1ヶ月前から...
情報プラザ内とマルボラのホームページでご案内

「何をやったら、楽しんでもらえるの?」「来てもらえるの?」という不安から始まった講座でしたが、「次は何を?」と聞いてくださる方や、何度も参加してくださる方もできて、私たちマルボラにとっても励みになります。

最初は「募集人数7名」からはじまった特別講座も、昨年から「募集人数16名」となり、多くの方に参加していただけるようになりました。受講者数は多くなっても『受講者とはほぼ同じ人数のアシスト』という基本体制は変わりませんので、初心者から中級者まで受講者ひとりひとりの要望にあった講座ができると思っています。

また過去3年間の講座は「初心者対象」をベースにした講座内容でしたが、今年は「もう少しステップアップした講座」を計画しております。

《今までに行った特別講座の例》

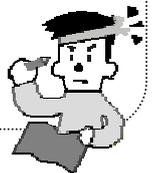
- ・ワードで名刺作成
- ・エクセルでカレンダー作成
- ・年賀状
- ・デジカメ写真の整理と修正
- ・デジカメ撮影のコツ
- ・ホームページを作ってみよう
- ・インターネットセキュリティ



画像講座では写真を
撮りに出かけました

講座の担当者は

何を、どのように...と考えて、年度の初めに、回数や内容を決めます。各講座の2ヶ月以上前からポスターを作成し、マルボラ内で講師やアシストの募集などをします。そして「受講生募集」当日は
お天気が
心配(?)



初心者のためのパソコン講座

日時：毎週土曜日
午前10時～12時
(休館日は除く)
会場：情報プラザ
定員：16名
回数：何回でも受講できます

パソコンの手ほどき

日時：毎週木曜日・土曜日
午前10時～12時
(休館日は除く)
会場：情報プラザ
定員：木曜日10名、土曜日4名
回数：受講は4回まで

質問・相談コーナー

日時：毎週土曜日
午前10時～12時
(休館日は除く)
会場：情報プラザ・ミニデジタル工房
予約は不要です。質問・相談などがある場合には、直接おいでください。

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラが丁寧に説明します。お気軽にご参加ください。次のコースがあります。

5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい。定員に余裕がある場合は受入いたします(木曜日は当日朝の電話でも可)。

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個人指導を行います。文書作成(ワード等)、表計算(エクセル)、インターネット、電子メール、デジカメの画像処理など、使用法・操作法など覚えてみたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。

8/12、8/17の手ほどきと、8/12の講座はお休みです。

講座日程

	6月	7月	8月
パソコンの基礎 (文字入力)	17日	15日	19日
はじめよう メール	24日	22日	26日
はじめよう インターネット	3日	1日 29日	
はじめよう 表計算	10日	8日	5日



ボランティア登場

<パソコンと私>



三田 道男

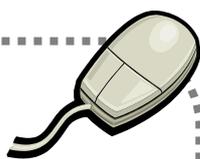
パソコンと私の出会いは27年前モニターが一体となったMZ-80Kです。この頃月収15万円でパソコン購入価格が16万円でした。パソコン通信のお付き合いは、それから10年後、仕事で海外からソフトウェアのダウンロードを行うのに電話回線を使い約2時間かかり電話料金が15000円程度でした。現在なら高速通信の恩恵により数十秒で終了しADSLを利用すると料金は無料です。

厚木市マルチメディアボランティア(マルボラ)の出会い：再就職活動中の2005年春、収入を得ようとする事と同時に地域社会への貢献が出来ないか考えていました。偶然目にした市の広報からパソコン教室ボランティアを発見。早々話を聞いてみると4回参加しその後可否を決めると説明され、面接を4回も受けるのかと驚きでした。後から判ったことですがこれは4回監視されるのではなく本人がマルボラ活動を継続できるかの確認の為でした。現在のパソコンは家計簿・日誌やライフプラン等の閉じられた用途以外にメールやインターネットを通し外部とコミュニケーションを行うツールでもあり、困った時・落ち込んだ時など心の支えにもなり、仕事でも趣味でも無くてはならない存在です。日常の心がけとして幅広く未知分野に挑戦し、新たな発見によりワクワクする気持ちの継続で心の若さを保って行きたい、そして60歳に成る頃にはパソコンがどのように進化するのが楽しみます。

ワンポイント・レッスン 7

文章は"Word"、表計算は"Excel"だと決めつけていませんか？
実は"Excel"でも文章入力できます。特に行の頭をきれいに揃えたいとか、表と文章が混在している場合は重宝しますよ。また印刷のときには細かく倍率を調整できます。ぜひ一度"Excel"で文章作成を試してみてください。

ダブルクリックの極意



「ダブルクリック」とは、マウスの左ボタンを2回続けて押すこと。頭ではわかっていても、なかなか手が言う事を聞いてくれないものです。パソコンを始めたばかりの頃には、「ダブルクリックが苦手」と感じてしまう方も多いのではないのでしょうか？

そんな方に質問です。『ダブルクリックをするときに一番気をつけたいといけなことは何でしょうか？』

『できるだけ速く人差し指を動かして、マウスボタンを押すこと』でしょうか？実は『ダブルクリックをしている間マウスを一寸たりとも動かさないこと』こそ一番重要なのです。ダブルクリックの途中でマウスがちょっとでも動いてしまうと、パソコンはダブルクリックを途中で止めて他の動作に移ったと勘違いしてしまいます。

ダブルクリックをするときは、まず、親指、小指、薬指、手首をしっかりとかかとにつけてマウスを固定してください。そうして、落ち着いて人差し指をカチカチと動かしてみましょう。肩の力は抜いて、リラックス、リラックス・・・

どうですか？うまくいきましたか？

- ichi -

お知らせ

マルボラのホームページのアドレスが変わりました。新しいアドレスは、<http://mulvol.at-g.net/> です。