

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディアボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

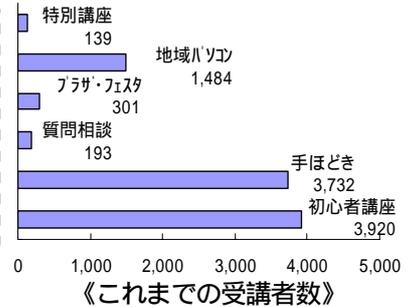
2007年4月1日発行

46

プラザニュース

All copyright reserved.

〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711



2007年度マルボラの意気込み

厚木市マルチメディアボランティア（通称マルボラ）は平成11年2月厚木市情報プラザのオープンと同時に発足、活動を始め今年9年目を迎え受講者も9700人を超えました。この間受講して下さる方々にパソコンの初心者として、そのレベルアップのためのお手伝いが出来ればと、講座内容を決めてきました。しかし昨今パソコンを持つ方が増加しており、今までの講座以外のブログ、デジカメの画像処理、年賀状なども勉強したいという要望もあります。平成19年度は初心者から中級者向けまでの講座内容を充実させるべく、その対応を検討して行きたいと考えております。今後もマルボラ講座をよろしくお願ひします。ご意見、要望を頂ければさらに充実した講座内容をご提供できるものと思ひます。

地域パソコン教室

情報プラザだけでなく地域の皆様との交流を図る目的で、公民館を中心にした地域パソコン教室を積極的に行います。

また、小グループでの要望にもお応えしますのでご一報ください。



初心者のためのパソコン講座

「初心者のためのパソコン講座」は多くの初心者の方にパソコンやインターネットの魅力を伝えることを目的に講座が行われております。講座は無料で初心者が何回も気軽に訪れることができるように、今年も前半は「パソコンの基礎」「メール」「インターネット」「表計算」の4講座ノローテーションが中心です。後半にはより高いレベルの方でも興味をもって受講できる内容を準備する予定です。ご期待ください！

パソコンの手ほどき



「手ほどき」は、受講する方の希望する内容をその方のレベルに合わせて個人指導を行っています。最近では初めてパソコンの勉強を志す中高年の方や事務系のパート勤務をしたいと思っている奥様たちの挑戦、デジカメ画像の処理や編集、またホームページの作成、ブログなど高度な利用方法を希望する方たちと、受講者も多彩になっています。「こんなチラシを」「名簿を」「家計簿を」「デジカメ写真でアルバムを」「自分のホームページを」「ブログをやりたい」など・・・各種の「手ほどき」をいたします。

特別講座

土曜日のパソコン講座に引き続き、午後にその『応用コース』と、一日たっぷり掛けての『ワンデーマスター物づくりコース』の二つを新設予定です。これは、パソコンの基礎は何とか分かったが、具体的な事例でもうちょっと先まで勉強してみたいという方への支援です。もう一つはアンケートで要望の多かったテーマを取り上げ、より実践的な一日拡大講座です。また試みとして、マルチメディア（動画・音声・グラフィックス）に着手予定です。

ホームページ活動

今年も厚木市のホームページに協力して桜情報をホームページにアップしました。皆さまの役に立つ情報も発信していきたいと思ひますので、マルボラのホームページもご覧になってください。<http://mulvol.at-g.net/>

質問・相談コーナー



質問・相談コーナーでは、パソコンを使っていて「困った」「どうしたら」「なぜ？」と疑問を感じたらご相談ください。マルボラホームページの質問・相談コーナーでも質問をお受けしていますのでご利用ください。

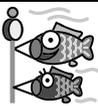
らくらぶ

「ゴミ箱を覗いていますか？」



パソコンにもゴミ箱があります。このゴミ箱にはブックマーク、ファイル、フォルダが入ります。普通の生ゴミであれば臭いなどがするので、ごみ収集の日に捨てますが、PCのゴミ箱は自動で空にする設定をしておかないと、いつまでもたってもゴミとなったファイルが残っています。いつまでも残っていることで助かっている人もいます。そそっかしい人が誤ってファイルを消してしまった時にゴミ箱をあさるとファイルが出てきます。一見残しておく便利そうなゴミ箱ですがゴミ箱を空にしないとパソコンに残っていることを知らない方も居られるようです。また先に挙げたものの中にメールが無いのは、メールだけは別のゴミ箱に入るからなのです。メールソフトにはメール用のゴミ箱を用意してくれていて、普通に消したメールはメールソフトのゴミ箱に入ります。このゴミ箱も自動で空にする設定をしておかないと、いつまでも溜め続けてくれます。迷惑メールなどを大量に削除してもゴミ箱に残っていることがありますので、ゴミ箱を覗いてみることをお勧めいたします。

P.N.みゃ～



マルボラからのご案内



マルボラのホームページ <http://mulvol.at-g.net/>
マルボラの講座や手ほどきは、**無料** で受講できます。

初心者のためのパソコン講座

日時：毎週土曜日
午前10時～12時
(休館日は除く)
会場：情報プラザ
定員：16名
回数：何回でも受講できます

パソコンの手ほどき

日時：毎週木曜日・土曜日
午前10時～12時
(休館日は除く)
会場：情報プラザ
定員：木曜日10名、土曜日4名
回数：受講は4回まで

質問・相談コーナー

日時：毎週土曜日
午前10時～12時
(休館日は除く)
会場：情報プラザ・ミニデジタル工房
予約は不要です。質問・相談などがある場合には、直接おいでください。

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラが丁寧に説明します。お気軽にご参加ください。次のコースがあります。

5回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい、定員に余裕がある場合は受入いたします(木曜日は当日朝の電話でも可)

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個人指導を行います。文書作成(ワード等)、表計算(エクセル)、インターネット、電子メール、デジカメの画像処理など、使用法・操作法など覚えたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。

講座日程



	4月	5月	6月
パソコンの基礎 (文字入力)	7日	5日	2日 30日
はじめよう メール	14日	12日	9日
はじめよう インターネット	21日	19日	16日
はじめよう 表計算	28日	26日	23日



5月3日(木)
手ほどきはお休みです

申し込みは家で、情報プラザへ 電話：046-220-2711

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日から電話で受付けています。電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。講座も手ほどきも一回ごとのお申し込みとなります。申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい。キャンセル待ちの方もいらっしゃいます。

地域パソコン教室等

主催・会場	日時	参加者	講座内容
プラザ・フェスタ (情報プラザ)	2月3日(土) 2月4日(日)	56名	デジタル写真の整理 名刺と名前シールの作成 「パソコンを使ってロボットを動かしてみよう」 講座
伊勢原市立石田小	2月13日(火)	22名	インターネットを親も学んで子どもを守ろう
依知南公民館	2月20日(火)	34名	インターネット、メール
愛甲公民館	2月25日(日)	17名	エクセル入門

特別講座

3月3日(土) **ブログを始めよう**
インターネットでブログの開設、記事の書き方、写真貼付、更新方法を一通り学びました。皆さん、思い思いのブログを作り楽しんで、大変満足顔でした。

次回予告 6月23日(土)午後
エクセルで「家計簿」または「こづかい帳」を予定しています



受講生の皆様へ
ブログは日記のようなものです。毎日気軽に一言書く事が継続の秘訣です。

ボランティア登場

<身近になったパソコン>

「バナナの叩き売り」という言葉がありますが、私の少年時代は敗戦後の占領下にあってバナナは高級果物の扱いでした。私たちマルボラが扱うパソコン(パーソナル・コンピューター)は今ではほんの数万円で購入できる身近なものですが、それが登場したころは軽自動車を買えるほどの値段でした。この「パーソナル」という言葉、ももとは「占有」の趣でしたが、20年程の間に「所有」の意味に変わってしまったようです。



後藤 昌男

マルボラが発足したのは7年余り前、私がしごとをリタイアする直前のことです。当時のM係長さんの熱心なお誘いに名簿のたしか数番目に名を連ねました。マルボラメンバーとしては熱心さが足らず、幹事のひとりとなって活動を始めたのはつい最近のことです。

現役の「情報技術」(IT)を離れてだいぶ経ちます。いまでは「機械語」を知っている」と自慢(?)してもただ怪訝な顔をされるだけ、進歩するパソコン技術はもっぱらマルボラメンバーに教えてもらっています。モットーは現状にとどまらずいつも何かを手掛けること、学生時代に読んだ「である」と「すること」というエッセイ(「日本の思想」：丸山真男)は、マルボラの活動にもあてはまるのではないのでしょうか。まだまだ変化と進歩を続けるパソコンを、これからも楽しみながら見守っていきたくと思います。

ワンポイント・レッスン

12

ワード・エクセル・インターネットなどで範囲指定をする際ドラッグを使いますが、しばしばやり直しする場合があります。こんな時範囲の最初を左クリックした後、そのまま最後までマウスを移動し、その場所でShiftキーを押しながら左クリックすると簡単に選択できます。