

# プラザニュース

All copyright reserved.

〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711

なかなか減らない  
「迷惑メール」  
しつこくて困って  
いませんか？



## 迷惑メール

が来てしまったら...



迷惑メールが、セールスの電話より経費がかからないので、まだしばらくの間は収まらないと思います。国内のプロバイダーの多くは迷惑メールを発信できないように対策を行っていますが、海外のプロバイダーのほとんどは未対策なためです。また、迷惑メール防止法が施行されましたが残念ながら立件されたケースは少なく、迷惑メールが劇的に減るきっかけになることはありませんでした。

受け取る迷惑メールが少ないうちは無視してゴミ箱に捨ててしまうのが良いのですが、多くなってくると捨てるのがおっくうになってきます。待つ



ているだけでは増えることがあっても減ることはないのので、受け手側での対策が必要です。

次に、いくつかの迷惑メール対策を紹介いたします。

### 1. メールアドレスを変更する

この方法はお金がかからなくて良いのですが、知り合い全員にメールアドレス変更のお知らせを出さないといけません。

### 2. フリーのWEBメールを使用する

この方法もお金がかからなくて良いのですが1と同様にメールアドレスの変更のお知らせが必要になります。

### 3. 迷惑メール対策機能付きメールソフトを使う

有料のメールソフトなら Shuriken 2007 等があり、無料のソフトなら Thunderbird などがあります。迷惑メールを判別できるようになるまで学習させる必要があります。

### 4. ソフトで対策する

ウイルス対策ソフトの迷惑メール対策機能や無料の迷惑メール対策ソフトで対策する。ウイルス対策ソフトの説明書や無料ソフトのサイト（ベクターや窓の杜）を見てもみることをお勧めいたします。

### 5. プロバイダーの迷惑メール対策を利用する

大手のプロバイダーならば月300円くらいで迷惑メール対策をしてくれます。プロバイダーのサイトや案内を見てください。

### 6. 複数のメールアドレスを使い分ける

プロバイダーのメールアドレスや無料のメールアドレスなどを使い分けるのです。親しい人だけにはプロバイダーのアドレスを連絡しておきます。あまり連絡を取らない人や懸賞サイトなどでアドレスを入力するときには無料のアドレスを使います。メール

アドレスが多くなって管理が煩雑になるのがデメリットです。

しかし、最近のメールソフトは複数のメールアドレスを管理できるようになってきたので慣れてしまえば意外と楽です。



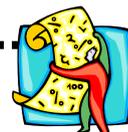
迷惑メール対策機能を使う場合、自動判定では誤判定により迷惑メールでないメールを迷惑メールと判定されてしまうことがあります。ですから振り分けられたフォルダーの中を確認して誤って迷惑メールと判定されていないか確認が必要です。

迷惑メールに関して迷惑メール相談センターにもいろいろ情報がありますので参考にしてください。

<http://www.dekyo.or.jp/soudan/>

## コラム

### パスワードがいらなくなる？



現在、本人確認のためにたいていパスワードを要求され、合っていれば本人と見なして処理が進みます。しかし、パスワードは安易なものを使ったりして他人に分かってしまうと悪用されてしまいますので、定期的に変えるなどして安全性を確保することが必要です。また、生体認証（指紋、目、静脈など）を使って本人認証を行う方法などもあります。その究極というか最近「人の脳波を本人認証に使えないか」ということを研究しているところがあります。脳波そのものが個人に固有のものであり、あることを考えると特有の脳波が観測されるということからのようです。そうなると思あるパスワード？を考えるだけで本人認証が成立する可能性があるのです。

今の段階ではきわめてSF (Science Fiction) に近いものです。しかし何時の日にか Science Fiction から Science Fact (事実) になるかもしれないのです。



# マルボラからのご案内 **無料で~す!**

マルボラのホームページ  
http://mulvol.at-g.net/

## 初心者のためのパソコン講座

日時：毎週土曜日  
午前 10 時 ~ 12 時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ  
定員：16 名  
回数：何回でも受講できます



これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラが丁寧に説明します。お気軽にご参加ください。次のコースがあります。

### 講座日程

	8月	9月
パソコンの基礎 (文字入力)		1日
はじめよう メール	4日	8日
はじめよう インターネット	18日	15日
はじめよう 表計算	25日	22日

## パソコンの手ほどき

日時：毎週木曜日・土曜日  
午前 10 時 ~ 12 時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ  
定員：木曜日 10 名、土曜日 4 名  
回数：受講は 4 回まで

5 回以上の受講希望者は希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい、定員に余裕がある場合は受入いたします(木曜日は当日朝の電話でも可)

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個人指導を行います。文書作成(ワード等)、表計算(エクセル)、インターネット、電子メール、デジカメの画像処理など、使用法・操作法など覚えたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。

8月11日(土)「講座と手ほどき」と  
16日(木)「手ほどき」はお休みです。

## 質問・相談コーナー

日時：毎週土曜日  
午前 10 時 ~ 12 時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ・ミニデジタル工房  
予約は不要です。質問・相談などがある場合には、直接おいでください。

## ボランティア登場

### <Mac Life + Windows Life>

5年間 Mac でポスター・ロゴ・幟・幕など販売促進媒体のデザインの仕事をしていました。使用ソフトは Illustrator と Photoshop です。この春にマルボラ存在を



千葉 圭

知り、僅かながら自分の技術と知識で何か生かせる事はないか、少しでも人の役に立つ活動がしたいと思い扉を叩きました。実際に参加してみると Mac のデザインよりも Windows の知識が広く求められている事、ソフトの中では Word と Excel の需要が非常に多い事を知り、まだまだ初心者の自分は 1 つ 1 つ覚えながら日々勉強を続けています。新しい事への挑戦は目から鱗の発見の連鎖となり可能性も広がり、最近ブログも始めました。自分にとって Mac は独創性、Windows は汎用性、このどちらも感性を刺激する重要な宝箱です。マルボラの皆さんは熱心であたたかく個性的な方が多いのでとても楽しいです。人生の先輩としてもリスペクト、学ぶべきところがたくさんあります。マルボラと出逢えた事に感謝し活動を続けながら、Mac と Windows 両方で質の高いデザインができるようになりたいです。小学生の時、兄とお年玉を貯めて初めて買った PC8801mk2 に触れてから 20 年、これからも進化するであろうパソコンの未来と共にワクワクする生活を送りたいです。(o^-')v  
この紙面を見た方は是非一度、そして何度でも受講して体感してほしいです。これだけ充実した提供内容と設備!しかも無料!更に面白い!!超オススメです!!

### 申し込みは家で、情報プラザへ

電話：046-220-2711

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月 1 日から電話で受付けています。電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。講座も手ほどきも一回ごとのお申し込みとなります。申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい。キャンセル待ちの方もいらっしゃいます。

## 初心者のためのパソコン講座 からのお知らせ

毎週土曜日に開催しています初心者のためのパソコン講座は受講生の皆さんに楽しく参加していただけるように、10 月からのカリキュラムを見直しています。乞うご期待ください。

- 10/6 年賀状
- 10/13 パソコンの基礎
- 10/20 インターネット
- 10/27 表計算の基礎



## 地域パソコン教室

7月2日~7月4日  
荻野公民館

今年度初めての地域パソコン教室が荻野公民館で開催されました。ワード、エクセルの基礎講座に午前午後とも定員 18 名に対して午前 3 倍、午後の 2 倍以上という応募がありました。3日間という長い期間ではありませんでしたが受講者の皆さんは真剣に、楽しく受講されていました。

## 特別講座

6月23日、7月14日

### Excel チャレンジ講座 家計簿を作る

家計簿に必要な情報は何か。費目、品名、金額...。ひと月分入力表を作り、これを 12 ヶ月分コピー、更に、予算に対し実績が分かるようなグラフを作成しました。計算式などがたくさん出てきてちょっと難しかったかな? でも、「こんな事できるんだー、感動したね」という声が聞こえてきました。

今回は 9/29(土) デジタルアルバム (午前にデジカメで写真を撮り、午後はその写真を使い PC でアルバムを作成する 1 日の講座です。)

## ワンポイント・レッスン 14

画面にウインドウをたくさん出している  
と、デスクトップに置いてあるアイコンが見えずに困ったことはありませんか?  
そんなときは、タスクバーの何も無いところを右クリックして“ツールバー” “デスクトップ”をクリックしてください。  
デスクトップへのリンクが現れますよ。