

このプラザニュースは、厚木市情報プラザで活動しているマルチメディアボランティア（マルボラ）が、地域住民とのコミュニケーションを図るために、厚木市の協力を得て、編集・発行しています。ご自由にお持ち帰りください。

2008年4月1日発行

No.52

# プラザニュース

All copyright reserved.

〒243-0021 厚木市岡田 3050 厚木アクストメインタワー2階 情報プラザ Tel 046-220-2711

土曜日は情報プラザの駐車場は大変混み合いますので、なるべくバスなどの公共交通機関をご利用ください。

【寄稿】

厚木市情報プラザ担当課長  
石橋 照章 様

平成11年2月、本市では「ITのまち厚木」を標榜し、市民の情報習得技術の向上を目的としたパソコン研修施設「厚木市情報プラザ」を設置いたしました。

この研修施設において、パソコンの操作経験の少ない市民の方々に、手取り足取り手ほどきをしていただいている団体が「厚木市マルチメディアボランティア(通称:マルボラ)」です。現在の会員数は60名、毎週2回の定期的な講座開催は、本市の行方情報行政の底辺を支えて頂いているとともに、市民の情報習得技術の向上に大いに貢献され、本市の名は全国的に知れ渡るに至っております。

マルボラ会員の皆様には、敬意と感謝を申し上げます。6月より情報プラザは民間に管理を委託しますが従来同様の活動を期待します。

## 土曜講座 手ほどき が 変わったよ☆

マルボラでは、講座になるべく多くの方が受講していただけるように、講座のメニュー、内容、申し込み方法などを随時改善しています。土曜のパソコン講座では、デジタル工房のパソコンが Vista になることをきっかけに、大幅な講座内容の見直しをしました。

### 土曜講座

受講者アンケートの中に、ステップアップできる応用的な講座の開催要望が多くありましたので高度な講座を追加しました。また、1ヶ月ごとに以下のように割り振りを決めました。(第〇週というのは、プラザの閉館日やマルボラのお休みの都合でずれる場合があります)

#### 第1週：文書作成(応用)

ワードを使った文書作成の応用講座で、案内状やポスター、名刺などを作ります。年末には年賀状作成も予定しています。

#### 第2週：パソコンの基礎

パソコンとは何？から始まって、マウスの使い方、文字入力的基础など勉強します。パソコンを触ったことがない人でも大丈夫です。

#### 第3週：インターネット

インターネットの楽しさを実感してもらおう講座で、旬の話題を中心にいろいろな検索を行います。パソコンを触ったことがない人でも大丈夫です。

#### 第4週：表計算

エクセルを使って表やグラフを作ります。奇数月は基礎講座で簡単な表とグラフを作ります。偶数月は応用講座で関数を使い家計簿などを作ります。応用講座は少し難しいかもしれませんが、「エクセルを使うとこんな便利なことができるんだ」ということがわかっていただけるだけでも楽しめると思います。

#### 第5週：ステップアップ一日講座

通常の2時間講座ではできなかった内容の講座を、午前と午後たっぷり時間をかけて行います。2007年度「画像処理(デジカメ撮影からアルバム作りまで)」や「ワードでチラシ&会報作り」などです。2008年度は5月31日と11月29日を予定しています。



※ 今まで行っていたメール講座はなくなりましたが、ご希望の方は「手ほどき」で行いますのでご連絡ください。

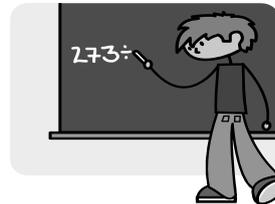
※ 今まででは電話でのお申し込みだけでしたが、新しい試みとして、講座後に次回の申し込みをマルボラが受け付けるようにしました。もう一度受けたいと思ったときに予約できるようにしましたので、ぜひ活用してください。

### 手ほどき

土曜講座と同じように次回の申し込みを受け付けています(ただし講座後の申し込みは4回までの方に限らせていただいています)。特に木曜の手ほどきでは、通常はデジタル工房で Vista のパソコンを使っての手ほどきなのですが、ミニデジタル工房が空いているときはそこで XP のパソコンを使っての手ほどきにも対応しています。

### 質問・相談コーナー

今まで通り予約無しでOKです。15分程度のワンポイントレッスンとしてご利用ください。



### ----- 土曜講座のアンケートより -----

- ・何回も受講させていただいております。講師、アシストの方々とともにわかりやすく楽しく受講出来ました。
- ・案内文チラシを作ってみたくて思っていたので完全に理解できませんでしたが楽しみが増えました。アシストがとても良かったので何とかできました。
- ・内容が濃くもっと勉強したいと思いました。あともう1講座続きが出来れば良いなと思いました。
- ・応用編なので基礎をもっと勉強してこななければ講座に追いつけていけないことがわかりました。
- ・今日のように応用をたくさん取り入れていただけるとありがたいです。

### ----- 手ほどきのアンケートより -----

- ・毎回違うことに挑戦していますが、家でやり始めたことに途中でつまづき、ここに来て完成できることが何よりうれしく思います。
- ・新しいことを教えて頂くと前にやった事は忘れてしまいます。しかし講師の方は優しく又教えて下さいます。感謝、感謝の日々です。
- ・マウスの使い方のコツを教えてください。



## 《初心者のためのパソコン講座》

日時：毎週土曜日  
午前10時～12時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ  
定員：16名  
回数：何回でも受講できます

## 《パソコンの手ほどき》

日時：毎週木曜日・土曜日  
午前10時～12時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ  
定員：木曜日10名、土曜日4名  
回数：受講は4回まで

## 《質問・相談コーナー》

日時：毎週土曜日  
午前10時～12時  
(休館日は除く)  
会場：情報プラザ・ミニデジタル工房  
予約は不要です。質問・相談などがある場合には、直接おいでください。

無料  
で  
受講  
いただけます。

これからパソコンを始めよう  
と考えている方が、基礎的な  
操作方法を学ぶための教室です。  
マルボラが丁寧に説明します。  
お気軽にご参加ください。

5回以上の受講希望者は希望受講日の  
前日に電話申し込みをして下さい。定  
員に余裕がある場合は受入いたします  
(木曜日は当日朝の電話でも可)。

手ほどきは、希望する内容を受講者の  
レベルに合わせてマルボラが個人指導  
を行います。  
文書作成(ワード等)、表計算(エクセル)、インターネット、電子メール、デ  
ジカメの画像処理など、使用法・操作  
法など覚えたい方に適しています。初  
心者の方、レベルアップを希望する方  
など歓迎します。

表計算(応用)  
関数を勉強しますので、文字入力か  
でき、表計算の基礎程度の知識があ  
る人が対象です。

### 講座日程

	4月	5月	6月
文書作成 (応用)	5日	3日	7日
パソコンの 基礎	12日	10日	14日
インター ネット	19日	17日	21日
表計算	26日 (応用)	24日 (基礎)	28日 (応用)
一日講座		31日	

### I ♥ (love) プラザニュース

林 葉子

マルボラ発足時、マルボラと情報プラ  
ザのことをもっと知ってほしいと思  
い、「プラザニュース」を始めた。第1  
号を中央図書館で見かけたとき、「や  
ったねー!」と内心ガッツポーズ。  
前の居住地のボランティアでも広報  
紙を出していたので、「始められるは  
ず」とは思っていたが、「ずっと自分  
が中心で」とは当時から思っていなか  
った。種を蒔けば、誰かが育ててくれ  
る。きっとそれは予想以上の育ち方  
をして、花を開かせてくれる。  
硬直化したと感じていたとき、「引き  
継ぐ」と手を挙げてくれた仲間がい  
た。そんなときは「古い皮袋」の聖書  
の一節を思い出し、「新しい方の思い  
通りに」と見守る側に回った。4頁立  
てが2頁立てになっても、2ヶ月に一  
度というサイクルは保たれた。ソフト  
も皆の使える Word で。定期的にアイ  
デアを出し、手直しをして、発行日  
間に合わせる。ボランティアゆえ、並  
大抵の労力ではない。  
仲間の戸惑いは承知の上で、「大丈夫」  
「きっと大丈夫だから」とエールを陰  
から送った。編集会議には、新しい仲  
間が顔を出すようになり、会議の時間  
や場所も、運営しやすい方法をその  
時々で模索し、変化を続けてきた。  
情報プラザの運営が指定管理者の手  
に委ねられ、プラザニュースも区切り  
の時を迎えようとしている。  
「マルボラからのお知らせ」が、単  
なる日程紹介や報告でなく、マルボラ  
の意識、役立つ情報の提供、何より会  
員のハートを伝える媒体として、何ら  
かの形で残ることを祈っている。

《申し込みは家で、情報プラザへ》 電話：046-220-2711  
「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日  
から電話で受付けています。電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラ  
の手ほどき」とお伝えください。  
講座も手ほどきも一回ごとのお申し込みとなります。申込後キャンセルされる場合  
は、早めに連絡をして下さい。キャンセル待ちの方もいらっしゃいます。

## 講座報告

### 地域パソコン教室

#### 依知北公民館 「初心者SNS&ブログ講座」

3月1日(土) 13:30-16:30 参加者5名  
3月2日(日) 13:30-16:30 参加者8名

2日間かけてSNSとブログについてじっくり勉強しました。受講生から  
はブログを作って自分で情報発信が出来るなんて...!!と喜びの声を聞く  
ことが出来ました。少しずつでも続けていっていただきたいと思います。

### ステップアップ一日講座

#### 「Wordでチラシ&会報づくり」

3月29日(土) 10:00-12:00, 13:00-16:00 参加者16名

午前中はチラシ、午後はプラザニュースを題材にして会報を作る講座で  
した。このプラザニュースと同じように作るということで、みなさん、いろ  
いろと苦勞されていました。ワードのすばらしい機能を垣間見ることが  
できたのではないかと思います。

### 5月31日(土) 一日講座のご案内

5月31日のステップアップ一日講座は、ただいま企画中です。決まり次第、  
ポスター/マルボラのサイト/マイタウンクラブなどでお知らせします。  
お楽しみに!

### ワンポイント・Vista

No.2

Vistaの目玉のひとつはガジェット。時計や  
天気をサイドバーの上にきれいに並べて  
いる人も多いのではないのでしょうか?でも  
サイドバー以外のところにも置けますよ。  
ガジェットをドラッグしてサイドバー以外  
のところに入れてみてください。