

プラザニュース

All copyright reserved.

http://www.atsugi-plaza.jp

情報プラザホームページをリニューアルしました!



情報プラザのレイアウト変更に合わせて、ホームページをリニューアル致しました。より見やすく情報プラザを紹介するこのサイトをご案内いたします。

■ トップページ

トップページには、画面左上に見たい情報にすぐ切替できる 紹介メニューがあります。

① 情報プラザとは

ここには、情報プラザの役割、体験学習ができるコーナー、ソフトウェアが紹介されています。

② 施設案内

情報プラザの館内レイアウト図を表示しています。各コーナーや教室をクリックすると写真が表示され情報プラザの施設を目で確認することができます。

③ 利用案内

受付でのご利用開始から終了、パソコンの利用方法、制限等、また貸館、講座での利用方法等、情報プラザを利用する方法を案内しています。

<http://www.atsugi-plaza.jp/>



- ① 情報プラザとは
- ② 施設案内
- ③ 利用案内
- ④ 講座案内
- ⑤ マルチメディア・ボランティア
- ⑥ 交通アクセス

④ 講座案内

情報プラザ主催、またマルチメディア・ボランティア（以降マルボラ）主催のパソコン講座の概要、および実施予定の講座一覧がご覧になれます。eラーニング形式の IT カレッジも紹介されています。

⑤ マルチメディア・ボランティア

情報プラザを中心に活動されているマルボラを紹介しています。

⑥ 交通アクセス

情報プラザが入っているアクストビルの周辺地図やバスの時刻表、駐車場を案内しています。

お知らせ

お知らせ欄には、最新の更新情報が掲載されています。文字が青くアンダーラインが引いてある項目は、そこをクリックす

れば、より詳細な情報を参照できます。

ホームページで最新の情報を確認していただき情報プラザをさらに活用してください。より良いホームページになるよう皆様のご意見を、お待ちしております。

HTMLとその進歩 HTML5の登場



ワンポイント講座

前回に引き続きインターネット関連で、ホームページ(以降HP)の実際の画面を作成(記述)するHTML(HyperText Markup Language)についてお話します。HTMLをその名称から説明すると、HyperText(ハイパーテキスト):複数の文書の関連付けを言います。皆さんがWebをお使いになっていて、ある語句をクリックすると、他のページに飛んでいく機能があることはご存知だと思いますが、これがハイパーリンクで、この文書をハイパーテキストとよびます。Markup(マークアップ):普通の文書に目印を付ける(マークアップする)ことで、その部分が文書中でどんな働きをしているか(見出しなのか、段落なのかなど)をはっきりさせようという考えです。タグと呼ばれる識別子でその属性を定義

```
.ita {font-style: italic}
.big {font-size: x-large}
.sto {font-weight: bold}
文字の一部分を<span class="ita">別書体</span>にする
文字の一部分を<span class="big">大きく</span>する
文字の一部分を<span class="sto">強調</span>する
```

実行すると

文字の一部分を別書体にする
文字の一部分を大きくする
文字の一部分を強調する

HTML例

します。Language(言語):前述のタグのようにHPを作成する上で、どんなルールで行うかをきちんと決めた文法のようなものです。HPを分かり易く表現するためには、音声や動画の機能が必須となってきています。従来のHTMLでは、これを組み込む機能がなく、Adobe社が提供するFlashなどをプラグインしてこれを実現してきました。新しいバージョンのHTML5では、タグとして図を描くために使うcanvas要素や、ビデオやオーディオを再生できるvideo要素が用意されました。これにより、どのようなブラウザを使っても同じように表現されるHPを作成できます。IE9はこのHTML5の規格に準拠しています。

本格的な「夏」が来る前に…

パソコンの “節電対策”

各家庭でも
15%の節電目標!

省エネ



今年の夏は、電力不足が懸念されています。梅雨の時期から夏にかけてはエアコンの使用量も高くなり、企業だけでなく各家庭においても、より一層の節電対策が必要となってきます。そこで今回は、各自で簡単にできるパソコンの節電対策をご紹介します。



◆ 「電源オプション」の設定

電源オプションとは、一定時間 PC を触らなかつたときの動作を設定するもので、「ディスプレイの電源を切る」、「PC をスリープ(休止)状態にする」などの時間を設定します。

Windows 7/Vista の場合
「スタート」→「コントロールパネル」→「ハードウェアとサウンド」→「電源オプション」で「省電力」を選択。

Windows XP の場合
「スタート」→「コントロールパネル」→「パフォーマンスとメンテナンス」→「電源オプション」で「バッテリーの最大利用」を選択。



◆ ディスプレーの設定

ディスプレイ画面の明るさの設定は簡単にできますので、少し暗くしておきましょう。



デスクトップ PC ではディスプレイのスイッチで、ノート PC ではキーボードで調整することができます。むやみに暗くする必要はありません。周りの明るさに合わせてこまめに調整するとよいでしょう。

こうすることで目に優しくもなり、目の疲れを少なくする効果も期待できます。

また、画面の色(ビット数)を少なくすると、パソコンの処理量が少なくなるためパソコンの動きが軽快になり、結果的に省エネになります。

◆ スクリーンセーバー

スクリーンセーバーは意外に電力を使います。できれば、スクリーンセーバーを使うより、電源オプションの設定を利用しスリープ(休止)状態にしたほうがよいです。

スクリーンセーバーを使うときは、文字や絵が激しく動き回るものは使わないようにし、単調なものにしましょう。

◆ その他

・直射日光が当たる場所など暖かい場所で使用するのは避けましょう。



・USB メモリなどの周辺機器など使わないときは外しておきましょう。



・使わないときは電源を入れないようにしましょう。(PC の消費電力は約 100W です)

●●● Q&A ●●●

Q. スタンバイ/休止/スリープ状態とは?

A. スタンバイ状態とは、Windows XP でメモリにデータを待避させ、メモリ以外の電源をすべて切る状態をいいます。

休止状態とは、Windows XP でハードディスクにデータを待避させ、ほとんどすべての電源を切る状態をいいます。

スリープ状態とは、Windows 7/Vista でメモリ/ハードディスクの両方にデータを待避させ、メモリ以外の電源をすべて切る状態をいいます。

いずれの場合も、マウスやキーボードを触れば復帰します。



Q. 電源はこまめに切った方がいいの?

A. 起動やシャットダウンにはかなりの電力が必要になります。数時間以内に再び使用する予定があるなら、スリープ(休止)状態にしておくことをお勧めします。

Q. 一番有効な方法は何?

A. ここに書いた3つのこと(電源オプション、ディスプレイの設定、スクリーンセーバー)を実行するだけでもかなりの節電になります。

Q. 電力消費量の多い時間帯に気をつけることは?

- ・ノート PC は AC アダプターを抜きバッテリーで動かす。
- ・プリンターは使わない。



マイクロソフト社、PC の節電対策を公開!

- ・ディスプレイの明るさを 40% にする
- ・電源オプションで「省電力設定」をする

約 30% の節電効果

東京電力管内にあるパソコン約 2000 万台がこの節電方法を実施して一般的な使用状態で 90 分間使用したとき、約 35 万 kWh の節電になるそうです。

ノートパソコンの場合では、節電対策は電力不足解消だけではなく、バッテリーの稼働時間を延ばすことにもつながります。外出先で使うときなどにも、ぜひ参考にしてください。



コラム

～～ 節電と節約 ～～



アッチィ！夏が来る。

「気象人」の「海況・エルニーニョ」によれば、今年も平年並みの暑さの可能性が高いとのこと。でも安心してはいけません。

夏場の電力不足は深刻で、1,000万kWほど足りないらしい。

計画停電でクーラー無しなんてことはない？？

夏場の冷蔵庫の中身はどうなる？？

家庭でできる節電・停電対策品を集めてみた。

☆日射しを遮って、屋内を涼しく☆

よしず・すだれホワイトサンシェイド

☆夏場の緊急時利用に☆

充電式扇風機（ラジオ、ライト付き）「circ-001」

☆品切れ乾電池対策に☆

LED 充電式電球（懐中電灯として使用可能）

☆明日のために、涼しく眠ろう☆

クール寝具専門店「ひんやり・ドットコム」

☆冷蔵庫に保冷剤で停電対策☆

氷点下パック GI マイナス 16度ソフト

☆冷蔵庫の開閉を控えめに☆

消臭機能付き冷蔵庫カーテン

☆節電が目に見えるといいな！☆

ワットモニター ワットチェッカー

☆太陽を味方に！ソーラーパワー☆

ミニテーブルソーラーライト

ソーラー充電器（携帯・スマートフォン用）

ただし、本格的な太陽光発電に関しては、確かな技術と知識のある専門店に！

上記の品は **節電対策 夏 グッズ** という言葉で検索できる。

私たちは電気に依存する生活が長く続いている。

この際、一昔前に立ち返ったらどうだろう。

よしず、打ち水、蚊帳、蚊取り線香、行水、桃の葉団扇、風鈴、そして風に揺れる蔓植物の日除け。

日の出とともに起きて、日が沈んだら眠る。

これが最高の節約。 (ピートン)



設定方法がわからない方は
こちらを参照

マイクロソフト社にて、「Windows PC 自動節電プログラム」の提供および無償サポートを開始しています。

節電プログラム

検索

- ・「Windows PC 自動節電プログラム」は、Windows において複数に及ぶ節電設定を一括で行うことができるプログラムです。
- ・一般ユーザー向けの「節電設定無償電話サポート」の窓口も開設しています。

マルボラからのご案内

マルボラの講座や手ほどきはすべて無料です。
場所は、情報プラザです。

《申し込みは電話で、情報プラザへ》
☎：046-220-2711

初心者のためのパソコン講座

日 時：毎週土曜日
午前10時～12時（休館日は除く）
定 員：16名（何回でも受講できます）

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラがていねいに説明します。お気軽にご参加ください。

講座日程

	6月	7月	8月
文書作成 (応用)	(表の活用) 4日	(暑中見舞) 2日	(名刺) 6日
パソコンの 基礎	11日	9日	- お休み -
インター ネット	18日	16日	20日
表 計 算	(健康管理表) 25日	(基礎) 23日	(現金出納帳) 27日

※7月30日(土)は一日講座を行います。
8月13日(土)の講座はお休みです。

パソコンの手ほどき

日 時：毎週木曜日・土曜日
午前10時～12時（休館日は除く）
定 員：木曜日10名、土曜日4名（4回まで）



手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個別レッスンをを行います。また2～3名のグループレッスンも可能です。文書作成（ワード等）、表計算（エクセル）、インターネット、電子メール、デジカメの画像処理、年賀状など、使用法・操作法など覚えてみたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。

* 5回以上の受講希望者は、希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい。定員に余裕がある場合は対応いたします。（木曜日は当日朝の電話でも可）

※8月11日(木)・13日(土)の手ほどきはお休みです。

質問・相談コーナー

日 時：毎週土曜日
午前10時～12時（休館日は除く）
予約は不要です。質問・相談など（15分程度）がある場合には、直接おいでください。

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日から電話で受付ています。
電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。
講座も手ほどきも一回ごとのお申し込みとなります。申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡をして下さい。

予告

★ 一日講座 ★

7月30日(土) 10:00～16:00

「インターネットの応用 (SNSの活用)」

*募集等の詳細は別途ポスターやホームページでお知らせいたします。

楽しめたかな？ こどもフェスタ実施報告

5月5日(木)の子供の日に、こどもフェスタを実施いたしました。参加者およびサポートの皆様のお陰で、無事終了する事ができました。子どもたちに楽しんでいただいた様子を報告いたします。

参加者数は、昨年を上回る73名となりました。たくさんの皆様に、また市内の全域からご参加いただきありがとうございました。今年も子どもたちのたくさんの笑顔を見る事が出来て、とても嬉しく思います。

◆キッズパソコン教室

プログラミングソフト『スクイーク』を使用したキッズ向けの教室です。スクイークは、簡単な操作で子どもたちにソフトウェアの基本的な概念やシステムを作る際の発想法を身につけていただくというものです。星座シミュレータ作りや、迷路ゲームの作成に、子どもたちは楽しく熱心に時間を過ごしていました。また、後ろの席で熱心に見守る保護者の方もたくさん見られました。

① 星座シミュレータを作ろう：12人、② 迷路ゲームをつくらう：12人



① 星座シミュレーション



② 迷路ゲーム

◆キッズイベント

① カード・名刺・シール作り 47人

ご自分の名刺作成や名前シール作りで、ミニデジタル工房がいっぱいになるほど、たくさんの方にご来館いただきました。出来たものがそのまま直ぐ使える事もあり、また自分だけのオリジナル作品ができるとあって、皆さん夢中で作っていました。

② 紙飛行機 27人

初めてのイベントでしたが、展開図の印刷からはさみを使っての切り抜き、折り曲げて実際に飛ばしてみるところまで行いました。遠くへ飛ばなかったり、真っ直ぐ飛ばなかったりすると、皆さん色々な工夫を行い、よく飛ぶように頑張っていました。



① 大盛況です!



② まずは切り抜き



③ よく練習してから

③ ロボットアーム 38人

PCにロボットアームの操作画面が表示されており、動作各部の絵の上にマウスポインターを置き、左右のボタンで動かす方向を指示する物です。なかなか思い通りに動かせない子もいましたが、さすがに子どもたちは慣れるのが早いです。一回では飽き足らず、何度も人形をすくいあげては、台の上に乗せていました。

《画像ファイルの種類の違いって何?》

私たちが写真やイラスト等を文書に挿入するとき事前に画像を編集しますが、編集後に保存するとき、その画像の利用方法にあったファイル種類があります。そこで、おもな画像ファイル種類の特徴と、その特徴を活かす用途をあげます。

画像ファイル種類の特徴を、①圧縮、②最大色数、③透過色、④CMYKモード、⑤動画、⑥アニメ、⑦CMS、⑧HDRI、⑨得意分野で分けて、下表。画像データ比較で表します、その特徴の内容について、簡潔に解説いたします。

- ①圧縮：⇒可逆とは、一度圧縮したデータを同品質でもとに戻せる。非可逆は、同品質ではもとに戻せない。
- ②最大色指定：⇒何色まで色指定できるかですが、段階的な色数指定も可能なものも多いです。
- ③透過色：⇒透明にする(他のデータと重なった場合、他のデータが優先して出力される)色を指定できます。
- ④CMYKモード：⇒モニター上で色の表現は、RGB(赤・緑・

青)でされるが、印刷で使用するためには、CMYK(シアン・マゼンタ・イエロー・黒)モードに変換しなければ忠実に出力することはできません。

⑤動画：⇒インターレース方式が指定可能と言う事であり、テレビやディスプレイなどが、奇数段目と偶数段目の2回の走査で1回表示を行う方式。動画を表示する際にちらつきを抑えられるため、ほとんどのテレビで採用されている。

⑥アニメ：⇒アニメーション作成機能。

⑦CMS(カラーマネージメントシステム)：⇒デジタルカメラ、スキャナ、モニタ、プリンタなどの異なるデバイス間の色を統一的に管理するシステムのこと。

⑧HDRI(ハイダイナミックレンジイメージ)：⇒画像の階調を精度良く扱うファイル形式のこと。

⑨得意分野：前の8項目の機能を活かして、どのような分野での活用が適切か。

種類・機能	圧縮	最大色数	透過色	CMYKモード	動画	アニメ	CMS	HDRI	得意分野
BMP	可逆	1670万	×	×	×	×	×	×	Windows標準・受渡し
JPEG	非可逆(可逆)	1670万	×	○	○	×	○	×	写真の保存
PNG	可逆	1670万・256	○	×	○	×	○	×	人工的に作った画像
GIF	可逆	256	○	×	○	○	×	×	アニメーション
TIFF	可逆	256	×	○	?	×	○	○	画像交換

画像データ比較