

# プラザニュース

All copyright reserved.



## ～講座紹介～

### 「お母さんのための就職支援パソコン講座」 「就職・仕事に役立つ文書作成講座」 「就職・仕事に役立つ表計算講座」

平成 24 年度に開催予定の講座の中で、就職を希望する方、仕事でのステップアップを目指す方のために、文書作成と表計算を短期間で身につけていただく初心者の方向けの講座をご紹介します。

#### ■お母さんのための就職支援パソコン講座

7月9日(月)・10日(火)10時～16時に行なわれる2日間の講座（1日目文書作成、2日目表計算）です。対象は、お子さんをお持ちで、文書作成、表計算未経験者、または初心者の方で、就職や仕事でのスキルアップを希望されている方です。

この講座は年に1度の開催で今回3年目となりますが、この講座のみ託児付きで募集しております。情報プラザには託児の設備がないため、認定あつぎ保育室に託児をお願いしており、託児人数は3名までとなっています。毎回多くの方に応募いただき、託児有りを希望される方の倍率は大変高く、お子さんがいてもいずれ仕事をしたいと望む声が多い事を実感しています。託児枠で当選の方は2日間お子さんと離れてパソコンを勉強されることになり、大変かと思いますが、明日への1歩となりますよう、少しでもお手伝いができればと考えております。

そんな声におこたえます!!

何日も時間が取れないから1日で教わりたい。

子どもが小さくて預けられない。でもパソコンを覚えて、いずれ仕事をしたい。

仕事をしているので日曜日に受講したい。



#### ■就職・仕事に役立つ文書作成講座

#### ■就職・仕事に役立つ表計算講座

情報プラザのパソコン講座では文書作成初級講座、表計算初級講座は共に3回（1回3時間）受講のコースですが、この講座は日曜日の9時半～16時半に1日で受講する講座です。

対象は文書作成、表計算未経験者や初心者の方ですので、パソコンの使い方を覚えて就職活動を始めたい方やお仕事に活かしたいと考えている方に最適な講座です。どちらの講座も、ハローワーク厚木で講座の案内をいただいております。問合せも多く、就職希望者のパソコンへの関心の高さを感じています。



## Office2010 を使ってみませんか

メディアパーク4台と講座で使用するデジタル工房にOffice2010を導入し、ワード・エクセル・パワーポイント・アクセスを最新 version でお使いいただけるようになりました。

#### ◆情報プラザでの学習について◆

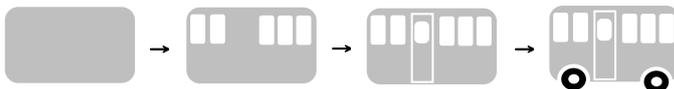
情報プラザでは、閲覧用のテキストを各種1冊ずつ用意していますが、パソコンを使って Office（ワードやエクセルなど）で勉強をしようという方や講座の予習、復習をしたい方にもご利用いただけます。テキストの数に限りがありますが、それぞれのペースで自己学習をしたい方は是非ご利用ください。

また、メディアパークでは Office2007, 2010 の台数に限りがあるため、特に 2010 を使って自己学習を希望する方のために、デジタル工房を講座や貸館（団体利用）で使用していない時間帯は一般利用の方に開放していくことも検討しています。詳細は情報プラザ受付やお電話でお問合せください。

## オートシェイプで絵を描いてみませんか

★バスを描いてみましょう!★

- ① ワードを開く→図形描画→オートシェイプ→角丸四角形を選んで描く→好きな色で塗りつぶす（線の色も同色）
- ② 角丸四角形で長方形を描き、色は薄い水色か白で塗りつぶす（線の色も同色）コピー貼り付けで5つ作る→①に並べて窓を作る
- ③ 長方形を選んでドアを描く→線の色は白にしてバス本体と同色で塗りつぶす→窓をつける→②に置く
- ④ 円を選んで丸を描き黒いタイヤを作る（線の色は白）→小さな丸を描き色は白にして黒の中心に置く→全てをグループ化



クイズ：プラザニュース 77号にバスは何台走っているでしょうか。

（オートシェイプ作成見本は除く）答えは4ページです。

# あなたの声にこたえます！

## ～マルボラの土曜講座アンケートから～



マルボラ（厚木市マルチメディアボランティア）が発足してから十数年が過ぎました。そして、マルボラは皆様とともに歩んできました。その歩みの基になっているのが、皆様から頂いたご意見です。さて、その中身は？甘く、辛くこ～い中身。私たちはどのように活かしているのでしょうか。

マルボラの土曜講座は当初「始めようパソコン」「始めようインターネット」の2科目でした。テキストもなく、教案も指導する技術も何もありませんでした。しかし私たちにあったのは、これからの時代を楽しく生き抜く技術の一つとして、パソコンを道具のように使いこなせる技を、皆様に広めたいという意気込みだけです。ところが意気込みだけでは、ちゃんと伝わったかどうか分からない。そこでできたのがアンケートです。



簡単に記入いただけるよう工夫したアンケートには、自由記入の部分があります。じつは、この自由に記入いただいている部分が、私たちには一番必要な部分でした。受講された方でご意見を記入してあるのは半分ほどで、「ありがとうございます！」

「感謝します。」と書かれています。講師は、ほっとして喜びます。なかにはもっと嬉しいことが書いてあります。たとえば

- ◆ 「マイタウンクラブ」の使い方がわかり、図書館の予約ができるようになりました。
- ◆ 初めて経験した描画でしたが楽しく学べました。こんなことができるのかと感動です。
- ◆ 2回目でしたので復習が出来大変よく分かりました。アシストの方が多くいらしたので助かりました。WORDのインデント・タブの学習は大変よかったです。
- ◆ パソコンの世界にはまりそう。

このような感想に、講師は涙が出るほど喜びます。



さて、残りは、ちょっぴり辛口です。でも、ここが肝心。

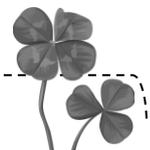
- ◇ 講師の声が小さくて聞こえにくい。
- ◇ エクセルと画像を学びたい。
- ◇ 文書作成の講座を増やしてほしい。
- ◇ 回数を増やしてほしい。毎日やってほしい。
- ◇ 基礎講座を多くしてほしい。
- ◇ 時間を延ばしてほしい。
- ◇ 終盤は時間が短くて、頭が混乱しました。
- ◇ 難しく理解できない。
- ◇ 覚えられるか心配。

私たちは、これを皆様からの「提案」だと受け止めました。講師の声が小さいという意見には、マイクを使用するようにしました。エクセルの講座は、もう少し進んだ講座を受けてみたいというご意見に応えました。文書作成の講座も、自治会などでのお知らせを作成する講座をという希望に応えました。時間が短いとか難しいとかいう感想には、テキストや講座内容の見直しを重ねました。

皆様のご要望やご意見からたくさんの講座が出来上がり、私たちの活動の幅を広げています。アンケートから見える辛口なご意見は、私たちの宝物です。難しいというご意見が多い講座は、再受講を望まれる方が多いのです。これは、皆様께서望まれるステップアップを望まれているのだと思います。



これからも、甘口、辛口、いろいろな意見やご要望をちゃんと活かします。ド～んとたくさん書いてください。



皆様のご意見から、こんな講座が生まれました。

### 表計算

家庭でパソコンを使うのは、インターネットと簡単な文書を作るくらいという方が、マルボラ講座の受講生には多いようです。もう少し進んだパソコンの使い方をしたいというご希望に応じてできたのが「表計算基礎」です。「使ってみると便利」「こんなことにも利用できる」と驚きとともに、初心者の方にもなじみやすいような講座になりました。現在は、基礎の他に応用講座も行っています。

### 文書作成応用

「名刺」「チラシ作成」などの講座は、「パソコンを使ったらこんなことも出来る！」が基本にある講座です。平成23年度からは、家庭だけでなく仕事でも使える講座を、との要望を受け「文書の体裁」「表の活用」を開催することになりました。



### 特別講座

特別講座は、年賀状講座を始めた時受講希望者が多く、午前中だけの開催では受講できない人が出てきました。その時生まれたのが「特別講座」です。受講生のニーズも含め、パソコンを使うことが楽しくなるような講座を作りました。特別講座で行った、「名刺」「チラシ作成」など、現在の文書作成応用の講座へとつながっています。

### 一日講座

講座の種類も増え、月ごとに週単位で講座を繰り返すことになった時、第5週目のある月はどうしようということによって生まれたのが「一日講座」です。土曜日の2時間では出来ないことを1日かけてゆっくり行える講座をしたいとの思いで午前午後続けて行える「一日講座」の日を設定しました。ゆっくり習えるので、なかなか好評です。毎回、テーマは変わります。

# コラム くらむ



## キャベツとパソコン

厚木市内に古くからある、とんかつ飲食店に行き、ランチメニュー「とんかつ定食」を注文しました。ネットのロコミでキャベツお代わり自由とのことだったので、配膳時に聞いてみました。キャベツのお代わり自由ですか？ はいとの返事でした。そこで「ご飯」や「みそ汁」はお代わりできますかと質問。ご飯・みそ汁はお代わりできませんとの返事でした。

食べながら、お代わり自由なキャベツに興味を持ち、帰宅後パソコンで調べてみることにしました。スマートフォン携帯なら食べながら調べることができます。

キャベツの名前は、英語の Cabbage に由来しアブラナ科アブラナ属の多年草です。

栽培上は一年生植物として扱われています。結球（丸く玉になる性質）のイメージが強いが、結球するものとしらないものがあります。長期の品種改良の過程を経ているため、多くの品種がありビタミンC、ビタミンUを豊富に含む野菜です。日本での普及は、幕末の1850年代に伝わり、明治にかけて外国人居留地用として栽培され、一般の日本人が口にすることは少なかった。

品種改良の結果、冬キャベツ・夏秋キャベツ・春キャベツと一年を通して収穫されます。葉は柔らかく、様々な料理に使われる野菜です。注意点として、生キャベツの繊維は消化が悪いので、食べ過ぎると腹痛を起こすおそれがあります。料理以外にも、キャベツに含まれる酵素成分を抽出した栄養ドリンクやビタミンU（キャベジン）を利用した胃腸薬も作られています。

キャベツは、生でも食べられ、加熱時間も短く燃料費節約料理メニューが多い野菜です。

私はインスタントラーメンにキャベツの葉数枚を1cm間隔で切り入れると手料理感をあじわえます。

パソコンを使い[レシピ キャベツ]で「検索」すると美味しい料理メニューが沢山検索されます。調味料メーカーが提供している「レシピ大百科」などでは、調理時間や材料の量などが詳しく記入されています。

— 写真をみて 「キャベツのみそ汁」が食べたくなりました。 (m. m.)

記事の一部はWikipediaから引用しました。

# ◆ マルボラからのご案内 ◆

マルボラの講座や手ほどきはすべて無料です。  
場所は、情報プラザです。

《申し込みは電話で、情報プラザへ》

☎ : 046-220-2711

## 初心者のためのパソコン講座



日時：毎週土曜日  
午前10時～12時（休館日は除く）  
定員：16名（何回でも受講できます）

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラがていねいに説明します。お気軽にご参加ください。

### 講座日程

	6月	7月	8月
文書作成 (応用)	(名刺) 2日	(暑中見舞) 7日	(文書の体裁) 4日
パソコンの 基礎	9日	14日	11日
インター ネット	16日	21日	18日
表計算	(健康管理表) 23日	(基礎) 28日	(住所録) 25日

6月30日(土) は一日講座です。

## パソコンの手ほどき



日時：毎週木曜日・土曜日  
午前10時～12時（休館日は除く）  
定員：木曜日10名、土曜日4名(4回まで)

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個別レッスンをを行います。また2～3名のグループレッスンも可能です。文書作成（ワード等）、表計算（エクセル）、インターネット、電子メール、デジカメの画像処理、年賀状など、使用法・操作法など覚えてみたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。  
\* 5回以上の受講希望者は、希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい。定員に余裕がある場合は対応いたします。（木曜日は当日朝の電話でも可）

## 質問・相談コーナー



日時：毎週土曜日  
午前10時～12時（休館日は除く）

予約は不要です。質問・相談など（15分程度）がある場合には、直接おいでください。

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日から電話で受け付けています。電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。講座も手ほどきも一回ごとのお申し込みとなります。申込後キャンセルされる場合は、早めに連絡して下さい。



### — お勧めWeb —

キャベツに関するお勧めサイトはこんな検索で。

キャベツ COOKPAD

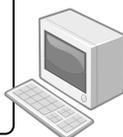
検索

キャベツ WIKI

検索

予告！ 一日講座（6月30日）10:00～15:30

通常は2時間で行っている表計算応用（現金出納帳）講座を1日かけてじっくり行います。



楽しかった!

# こどもフェスタ 2012 の音が!

実施報告



連休最終日の5月6日(日)、情報プラザで「こどもフェスタ 2012」が開催されました。準備を重ねてきた職員・スタッフにとって一番嬉しい言葉が「楽しかった!」です。この日、沢山の皆さまからそのようなお言葉をいただき、これからも心から来て良かったと言っていただけのようなイベントを企画していきたいと思っています。

## <キッズパソコン教室>

教育用ソフトウェア「スクイーク」を使っの講座は毎回好評ですが、今回も楽しく真剣に受講している様子が見られました。

### ◆パソコンで太陽系シミュレータをつくろう

太陽や惑星の大きさは?地球は太陽からどれくらい離れているの?太陽系シミュレータを使って太陽系のことをたのしく学びました。



### ◆ゲームをつくろう

テニスゲームやカーレースゲーム、迷路ゲーム、それぞれのアイデアで楽しいゲームができました。



## <クレイアニメを作ろう>

粘土で作ったキャラクターを少しずつ動かしながら撮影し再生すると、まるでアニメのように動きだすのがクレイアニメです。

前回のイベントに参加してくれたお友達が、キャラクターやお話しを考えてきてくれて素晴らしい作品ができました。



クレイアニメ こどもフェスタ午前  検索

※午後に参加したお友達の作品は、「こどもフェスタ午後」で検索してください。

みてね

## <カード・名刺・シール作り>

この時期は新学期が始まったばかりなので、名刺や名前シールを毎年楽しみに作りに来てくださる方も。お父さんの入学式の写真を入れたカードを作成されるなど、素敵な作品ができました。



ジョーズ君の操縦体験も大人気でした!



## <ロボットアームで遊ぼう>

ロボットアームで人形をつかんで運びます。落とさずに運べたかな!?



クイズの答え 9台

## ~私とパソコンとの出会い~

私が初めて自分でパソコンを手にしたのは1980年にNEC製PC-8001を買ったのが最初でした。このモデルはパーソナルコンピュータの名前の語源となりその後オフィスや家庭に浸透していった先駆けのモデルであったと思います。当時のパソコンは、プログラム言語がBASICで自分でプログラムを打ち込んで簡単なゲームを楽しむ程度の使い方しかできず、当時インターネットなんて影も形もない時代。その後5~6年経ってからようやく電話回線でインターネットが繋がりました。当時はパソコン通信と呼んでおり回線スピードは遅く、一枚の写真を見るだけでも数分かかり電話代が非常に気になりました。

私がパソコンを手放せないと感じたエピソードがあります。今から15年程前、小学生の息子が少年サッカーチームに入りサッカーをやっていました。高学年になるとボールへの反応が遅くなり、どうも近視が進んでいて周りがよく見えていないようです。普段はメガネをかけていたのですがサッカーではヘディングもあるし顔にボールが飛んでくることもあるのでメガネは付けられない。子供なのでコンタ

クトにすることも出来ずに困った状況でした。そんな時パソコンを使ってインターネット検索をしてみました。“サッカー用メガネ”当時そのようなメガネが存在することは全く知らなかったのですが、検索するとありました。強化プラスチックを使ったサッカー用スポーツメガネが!しかも近所のメガネ屋さんにあることまで分かりました。このときにパソコンが趣味だけでなく生活面でも非常に役に立つ道具だと思ったのでした。このメガネのおかげで息子はサッカーをやめることなく、その後チームはもうちょっとで全国大会に行けそうだったのですが……。今ではパソコンの利用範囲は広がり、ネットを使って古い友人まで探せる時代となり、個人情報は大丈夫なのかと不安もありますが、パソコンはますます便利になっています。情報プラザでは、パソコンがこんなところでも役に立つ、便利で楽しむ方法を紹介していければと思っています。館長 森 貴志

