

プラザニュース

All copyright reserved.

〒243-0021 厚木市岡田 3050 情報プラザ Tel 046-220-2711



マルボラの【パスワードの作成】トラの巻

みなさんは、どんなパスワードを使っていますか？ また、そのパスワードの管理はどうしていますか？よく雑誌などでは「文字数を多くする」「類推しにくい意味の無い文字にする」「英字、数字、記号をすべて使う」「同じパスワードを別のところで使わない」「パスワードを書いて保管しない」「定期的に変更する」などと言われていますが、すべて守ることはほぼ不可能ですよね。今回はパスワードについて考えてみましょう。

その1: パスワードを使っている一覧表を作る

まずは、パソコン内でパスワードを使っているものを書き出してみましょう。Yahoo!やGoogle、Microsoftなどのアカウント、プロバイダーのアカウント、銀行やクレジットカード会社やネットショップのホームページに入るパスワード、メールマガジンなどです。思い出せないものは後で思い出したときに追加してください。一覧表の項目は、サービスの名称 (Yahoo!、Google など)、ID、登録した時のメールアドレス、パスワード、備考(電話番号、秘密の質問など登録時に記入したもの) などです。



その2: 重要度を決める

書き出したものの重要度を決めましょう。ここでは重要度を3段階に分けてみます。以下の例にならってご自分で重要度の定義を決めるのもよいと思います。

重要度 A: 銀行、クレジットカード会社、クレジットカードを登録したネットショップなど、悪用されると金銭を奪われる可能性があるもの

重要度 B: メールやブログ、SNS、クラウドなど万が一消えてしまってもあきらめられるが、他人に悪用されると困るもの

重要度 C: メールマガジンやニュースサイトの登録など、受け身のもので悪用される可能性が低いもの

その3: パスワードを作る

それでは実際にひとつの例としてパスワードを作ってみましょう。

まずは、歌や詩、小説などで、お気に入りの一節を書き出してみましょう。ここでは、童謡「春の小川」を元に作っていききたいと思います。

1. 一節を書き出します
「はるのおがわはさらさらいくよ」
2. ローマ字に変換します。
「harunoogawahasarasaraiukyo」
3. あるルールで抜き出します。
例えば、子音のみ、2文字おきなどです。今回の例は歌なので拍子の先頭文字を抜き出すことにします。
「hrowssiy」
4. さらにあるルールを作って変換します。
オーはゼロに、sは5に変換。母音は大文字に変換など
「hr0w55Iy」



例えば、毎月パスワードを変える場合は「月」に関する文字を入れてみるのはどうでしょうか？2月でしたら February から2文字取って Fb とか。和名(2月なら如月)や誕生石、星座などの方がより良いと思います。3ヶ月に一度変えたいなら四季に関するものなどはいかがでしょうか？

重要度 A のものはまったく異なるパスワードにした方がよいでしょうが、**重要度 B** の場合はまったく同じでなければ似たようなものにしてもいいと思います。その場合にはパスワードの文字列の中にサービス名の一部 (Yahoo! なら yh など) を入れてはいかがでしょうか。**重要度 C** の場合は同じパスワードでもいいと思います。



① どうでしょうか？かなりパスワードらしい文字列になってきたとは思いませんか？これだったら心の中で歌いながら入力できますよね。次に定期的に変更する場合を考えてみましょう。



さて、このようにして作ったパスワードですが忘れないように書き留めておきましょう。その際見られても自分にしかわからないような書き方にしましょう。またエクセルなどで一覧表を作るときにはパスワードを付けて他人が見られないようにしましょう。



以上はあくまで一例です。ここに書いたものとまったく同じもの、まったく同じ方法では危険ですので行わないでください。覚えやすく悪用されにくいものをご自分で考えてください。



マルボラからのご案内



マルボラの講座や手ほどきはすべて無料です。
場所は、情報プラザです。

「初心者のためのパソコン講座」と「パソコンの手ほどき」は、開催月の前月1日から電話で受け付けています。

電話予約の時に「マルボラのパソコン講座」、「マルボラの手ほどき」とお伝えください。
講座も手ほどきも、一回ごとのお申し込みとなります。申込後のキャンセルは、早めに連絡をして下さい。



初心者のためのパソコン講座

日 時：毎週土曜日
午前10時～12時（休館日は除く）
定 員：16名（何回でも受講できます）

これからパソコンを始めようと考えている方が、基礎的な操作方法を学ぶための教室です。マルボラがていねいに説明します。お気軽にご参加ください。

講座日程

	2月	3月	4月
文書作成 (応用)	(表の活用) 7日	(名刺) 7日	(文書の体裁) 4日
パソコンの 基礎	14日	14日	11日
インター ネット	21日	21日	18日
表 計 算	(予定表) 28日	(基礎) 28日	(健康管理表) 25日



パソコンの手ほどき

日 時：毎週木曜日・土曜日
午前10時～12時（休館日は除く）
定 員：木曜日10名、土曜日4名（4回まで）

手ほどきは、希望する内容を受講希望者のレベルに合わせてマルボラが個別レッスンをを行います。
また2～3名のグループレッスンも可能です。
文書作成（ワード等）、表計算（エクセル）、インターネット、デジカメの画像処理、年賀状など、使用法・操作法など覚えたい方に適しています。初心者の方、レベルアップを希望する方など歓迎します。

* 5回以上の受講希望者は、希望受講日の前日に電話申し込みをして下さい。定員に余裕がある場合は対応いたします。（木曜日は当日朝の電話でも可）

質問・相談コーナー

日 時：毎週土曜日
午前10時～12時（休館日は除く）

予約は不要です。質問・相談など（15分程度）がある場合には、直接おいでください。

マルボラのホームページもご覧ください。



スマホ用ページはこちら→



《申し込みは電話で、情報プラザへ》

☎：046-220-2711

コラム

とうとう来たぞ！ 偽メール！！



ニュース番組などで「架空請求」や「フィッシング詐欺」などのメールに注意してくださいという言葉を目にしたことだらけです。マルボラのインターネット講座の中でも「注意してください」と言っています。

私にはエッチ系の迷惑メールは毎日のように来ていますが、「架空請求」や「詐欺メール」は来たことがなく、実物を見たことがありませんでした。

そんな私のところへ、とうとう来ました、「偽メール」！最初は偽とは知りませんでしたが…、銀行のネットバンキングのパスワードに関するメールでした。

そのメールはというと、「銀行の利用者の個人情報流出したのでシステム変更前にアカウントの確認をしてください」というものでした。怪しい匂いがプンプンだったので、まずは発信者のメールアドレスを確認、いつも来る銀行のメールアドレスと違っていました。その上、銀行からのメールについているはずの「電子署名」がありません。

早速、銀行に電話し、メールについて確認。もちろん、「そんなメールは送っていません」でした。情報提供でメールはそのまま銀行へ転送！

ネットバンキングで送金詐欺の被害が多く出ていることはニュースでもしょっちゅう取り上げていますね、銀行の偽のホームページにアクセスさせられて…という内容です。銀行のホームページでも注意喚起情報として掲載されています。



皆さんも変なメールが来たら、すぐには開かず、一呼吸おいて確認して下さい。冷静になるとチェックポイントはいろいろあります。

- P子 -



★おしらせ★



パソコンお助け隊
3月21日（土）
14：00～17：00
場所：玉川公民館

パソコンやスマホ操作など…、各々にマルボラが対応します。
事前申し込みは不要！
直接 会場へ来てね！