

回数	日付	曜日	週	①手ほどき		②講座		
				手ほどき	定員		定員	講座名
1	2025/4/3	木	1	手ほどき	5	—	—	
2	2025/4/5	土	1	手ほどき	5	—	—	
3	2025/4/10	木	2	手ほどき	5	—	—	
4	2025/4/17	木	3	手ほどき	5	—	—	
5	2025/4/19	土	3	手ほどき	5	—	—	
6	2025/4/24	木	4	—	—	スマホ講座	8	基本操作とアプリダウンロード
7	2025/5/1	木	1	手ほどき	5	—	—	
	2025/5/3	土	1	休講				
8	2025/5/8	木	2	手ほどき	5	—	—	
9	2025/5/15	木	3	手ほどき	5	—	—	
10	2025/5/17	土	3	手ほどき	5	—	—	
11	2025/5/22	木	4	—	—	スマホ講座	8	カメラとGoogleフォトの使い方
12	2025/5/29	木	5	—	—	パソコン講座	8	ワードの基礎
13	2025/6/5	木	1	手ほどき	5	—	—	
14	2025/6/7	土	1	手ほどき	5	—	—	
15	2025/6/12	木	2	手ほどき	5	—	—	
16	2025/6/19	木	3	手ほどき	5	—	—	
17	2025/6/21	土	3	手ほどき	5	—	—	
18	2025/6/26	木	4	—	—	スマホ講座	8	基本操作とアプリダウンロード
19	2025/7/3	木	1	手ほどき	5	—	—	
20	2025/7/5	土	1	手ほどき	5	—	—	
21	2025/7/10	木	2	手ほどき	5	—	—	
22	2025/7/17	木	3	手ほどき	5	—	—	
23	2025/7/19	土	3	手ほどき	5	—	—	
24	2025/7/24	木	4	—	—	スマホ講座	8	LINEとGoogleマップの使い方
25	2025/7/31	木	5	—	—	パソコン講座	8	Windowsの基本操作
	2025/8/2	土	1	休講				
26	2025/8/7	木	1	手ほどき	5	—	—	
	2025/8/14	木	2	休講				
27	2025/8/16	土	3	手ほどき	5	—	—	
28	2025/8/21	木	3	手ほどき	5			
29	2025/8/28	木	4	—	—	スマホ講座	8	基本操作とアプリダウンロード
30	2025/9/4	木	1	手ほどき	5	—	—	
31	2025/9/6	土	1	手ほどき	5	—	—	
32	2025/9/11	木	2	手ほどき	5	—	—	
33	2025/9/18	木	3	手ほどき	5	—	—	
34	2025/9/20	土	3	手ほどき	5	—	—	
35	2025/9/25	木	4	—	—	スマホ講座	8	インターネットとGoogleレンズの使い方